

男性講座

フレキシブル(柔軟)に自分力UP

～交流分析を学びながら

少し肩の力を抜いて、自分をアップデートしてみませんか？
交流分析を通して自分自身と向き合い、周りの人との関わり方や柔軟に対処する力を高めるためのヒントを学びます。



日 時： 令和元年 11 月 22 日（金）、29 日（金）【全 2 回】
18:30～20:30

場 所： もりおか女性センター 生活アトリエ
(プラザおでって 5 階)

対象・定員： テーマに関心のある男性 15 人

講 師： 土屋 文彦さん
(土屋心理支援オフィス 公認心理師・臨床心理士)

受 講 料： 無料

申し込み： 10 月 18 日（金）12 時から、
☎019-604-3303 にて先着順に受付
※ 定員に達し次第、締め切り

第 1 回
「自己分析」
～ 自分自身と向き合う

第 2 回
「コミュニケーションスキル」
～ “つながる” 力を持つ

<申し込み・問い合わせ先>

もりおか女性センター

(指定管理者：NPO 法人参画プランニング・いわて)

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10

プラザおでって 5 階

Tel：019-604-3303 Fax：050-2013-4750

Email：mjc@sankaku-npo.jp

専用の駐車場はありませんので、
近隣の有料駐車場をご利用ください。

