

共働き家庭応援講座

# パパと一緒に



# 簡単クッキング!

楽しく♪ おいしく♪ **簡単!** にできる料理を  
パパとお子さんが協力してつくります!

日時 : 令和元年 **9月7日** (土) 10時~12時30分

場所 : もりおか女性センター 生活アトリエ  
(プラザおでって5階)

対象・定員 : 共働き家庭の年長から小学1年生までの  
子どもとその父親・8組

講師 : 荒屋 亜紀子さん  
(無添加料理教室【荒屋食堂】 主宰)

受講料 : 無料 (材料費として、1組500円)

申し込み : 7月18日(木) 12時から、  
**☎ 019-604-3303** にて先着順に受付  
※ 定員に達し次第、締め切り

ママへの  
おみやげ  
付き

当日のメニュー(予定)

- \* フライパンでつくる  
ピザ・マルゲリータ
- \* トマトスープ



<申し込み・問い合わせ先>

もりおか女性センター (指定管理者: NPO 法人参画プランニング・いわて)  
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5階  
Tel: 019-604-3303 Fax: 050-2013-4750 Email: mjc@sankaku-npo.jp  
\* 専用の駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

