

ラジオmjcインタビュー紹介

このインタビューは、もりおか女性センターのインターネットラジオ「ラジオ mjc」で紹介しているものです。
 今回は、平成 30 年 2 月に開催した「女子のからだを考える講座『からだと未来とワタシの話。』」で講師をお願いした、岩手看護短期大学専攻科助産学専攻講師 西里真澄さんにお話を伺いました。前半・後半の 2 回に分けてご紹介します。

問：若い女性が、きちんと自分の身体について考え行動できているのか、心配だな、危険だなと感じることはありますか。

答：月経の仕組みや避妊行動については学校で話を聞く機会もありますが、冷えや無理なダイエットによる将来の不安というような話を聞く機会がないので、そのような予防行動が取れていないのではないかと心配しています。

問：その背景には、どのような原因があるとお考えですか。

答：女性として自分の身体のかたちとか、どんな臓器があるかということは分かっているけども、色々な働きや、それが上手く働くためのホルモンの働きなどを理解できていないこと。また、それを話してくれる大人が周りにいないのかなと思います。

問：正しい知識や理解を得るためには、どのようにしたらよいでしょうか。

答：本来は、普段から同性であるお母さん達から目をかけてもらう、声をかけてもらうことだと思いますが、お母さん世代も、そういった知識を持つ機会がない方もたくさんいます。できれば、専門家の話を聞いたり、色々な人や環境など、どこにつながればいいのかということを考えて行動して欲しいと思います。

問：年頃の娘を持つ親としては、日頃どのように娘に寄り添っているのがよいでしょうか。

答：思春期なので、親や周りの人に反抗的な態度をとったり、隠し事をしたりということもあると思います。あまり無理に近寄らないということもですが、話しやすい雰囲気を作ってあげる、特段話をしなくても、子どもがどんなところに困っているのか、なんとなく身体の不調がありそうだな、ということをよく見てあげて欲しいです。仕事や日頃の生活で非常に忙しい世代のお母さん方ではあるので、そういった時間がとれないかもしれませんが、子どもとしてだけでなく、「女性の後輩を育てる」という意識を持って関わってくだされば良いと思います。

● 女性相談

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ~ 17:00		
火	10:00 ~ 17:00		
水	10:00 ~	20:00	
木	10:00 ~	20:00	
金	10:00 ~ 17:00		

(毎月第 2 火曜日、年末年始、土・日・祝日は休み)

もりおか女性センター

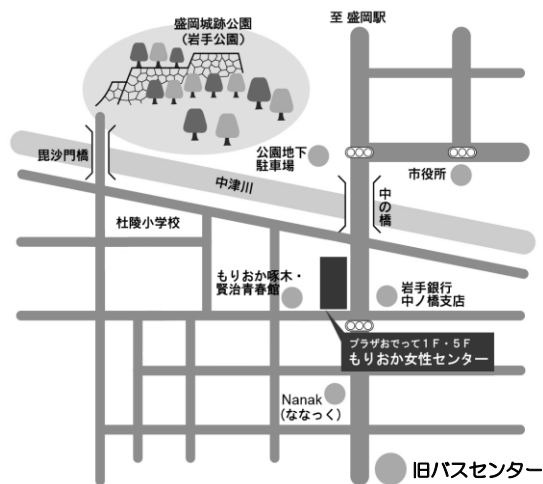
管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

もりおか女性センターは、^{ひとひと}女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 5 階
 電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750
 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00 まで)
 休館日 毎月第 2 火曜日、年末年始

■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 1 階
 電話番号 (019) 624-3583 FAX 050-2003-5778
 開館時間 月曜日～金曜日 10:00～17:00
 休館日 土日祝日、毎月第 2 火曜日、年末年始



(バス) 盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車 徒歩 3 分

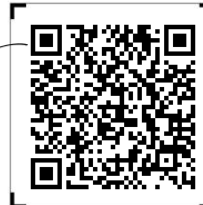
※女性センターには、専用の駐車場はありません。おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

あなたのご意見をお聞かせください。

もりおか女性センター発行のニュースレターは、発行開始から今年で 12 年目を迎えます。これからも、より良い誌面を作っていくために、皆様のご意見・ご感想・ご要望等、お聞かせください。

QR コードを読み取ると、アンケート画面が表示されます。



*尚、同じ内容の紙面アンケートと回収 BOX は、プラザおでって 5 階エレベータ前に設置しています。

ひとひと
 一女と男、ともに参画する社会をめざして

もりおか女性センター

ニュースレター

2018年9月 No.74

内容

- ◆ イベント情報「もりおか女性センターフェスティバル 2018」
- ◆ 事業のご案内
- ◆ 起業応援ルームからのお知らせ
- ◆ ラジオ mjc インタビュー紹介



平成 30 年度事業テーマ

『チャンス・チャレンジ・チェンジ！多様性を認めあう社会へ』

発行：もりおか女性センター

もりおか女性センター フェスティバル 2018

開催日: 10/5 (金)・6 (土)

もりおか女性センターでは、今年も秋の恒例イベントとしてフェスティバルを開催し、2日間映画祭を行います。映画を通して、多様性を認めあう社会や女性の生き方について参加者の皆さんと一緒に考えます。ご参加お待ちしております！

映画祭

■ 会場: おでってホール
(プラザおでって3階)

『あん』

たくさんの涙を越えて、生きていく意味を問いかける
「私達はこの世を見るために、聞くために、生まれてきた。この世は、ただそれだけを望んでいた。・・・だとすれば、何かになれなくても、私達には生きる意味があるのよ。」



映画『あん』製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/MAM/ZDF-ARTE

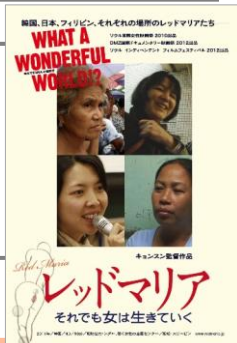
『ソニータ』

沈黙のかわりに私は叫ぶ。
絶望の淵に立たされたとき、諦めない少女の歌は奇跡を引き寄せる。家族のために結婚を強いられた魂のラッパー、ソニータは歌い、自らの運命を変えていく



『レッドマリア』

韓国、日本、フィリピン、それぞれの場所のレッドマリアたち。
レッドマリアは注目されない女性の「仕事」を記録したドキュメンタリー



『マララ ー教育を求めて闘う少女ー』

一人の少女の言葉が、行動が、世界を変える
*『マララ』のみ無料で鑑賞いただけます

■ 上映スケジュール

10/5 (金)

13:00~	オープニングセレモニー 上映①『あん』 (2015年・日本、フランス、ドイツ・113分)
15:15~	ゲストトーク
16:10~	上映②『マララ ー教育を求めて闘う少女ー』 (2014年・イギリス・30分)
18:30~	上映③『ソニータ』 (2015年・スイス、ドイツ、イラン・91分)

*ゲストトーク

山田 裕幸さん

元「もりおか映画祭」
実行委員長

10/6 (土)

10:00~	上映①『あん』 (2015年・日本、フランス、ドイツ・113分)
13:00~	上映②『レッドマリア』 (2011年・韓国・98分)
14:45~	ゲストトーク
15:40~	上映③『マララ ー教育を求めて闘う少女ー』 (2014年・イギリス・30分)

■定員: 各映画 100人

■入場料: 1日共通チケット

【前売券】1,000円 【当日券】1,200円

■チケット販売: 9月1日(土)から

プラザおでって2階 観光文化情報プラザにて

■託児: 有料(要事前申込 電話 604-3303)

6カ月~未就学児 先着5人まで

■ 利用団体紹介展示

日頃、もりおか女性センターを拠点に活動している市民団体の紹介展示を行います。どのような活動をしているか、この機会にぜひご覧ください。



● 事業のご案内

■ 女性センター・河南公民館協働事業 防災公開講座「避難生活で命と健康、本当に守れますか!? ~高齢者・障がい者・子ども・女性などの視点から」

地域に暮らす多様な人々の視点の防災を一緒に考えてみませんか?

講師: 浅野幸子さん(減災と男女共同参画 研修推進センター 共同代表)

日時: 9/22 (土) 13:30~15:30

会場: 盛岡劇場 タウンホール (盛岡市松尾町3-1)

対象・定員: 地域防災に関心のある男女・50人

申込方法: 現在、河南公民館 電話(622-2258)にて先着順に受付中!

受講料: 無料

託児: 6カ月~未就学児(1人500円) 定員5人

■ 女性防災リーダー養成講座 「誰もが安心・安全に過ごせる避難所の在り方」

災害時、誰もが安心・安全に避難所で過ごせるよう、さまざまな人々の困難を学び、実践に活かしましょう!

日時: 10/16(火)、23(火)、30(火)、11/6(火) 13:00~16:00

会場: もりおか女性センター 生活アトリエ 他

対象・定員: 地域防災に関心のある方・15人

申込方法: 9/18 (火) 10時から電話にて先着順に受付

受講料: 無料

託児: 6カ月~未就学児

(1人1回800円) 定員5人



■ 「どうする?くらしとお金の不安」 非正規で働く独身女性のためのライフプラン

自分らしく生きるために何ができるか、老後の生活費やこれからの働き方について専門家からお話を聞き、同じ立場の女性たちと不安や思いを分かち合い、考えてみませんか。

日時: 10/20 (土)、27 (土) 13:00~16:00

会場: もりおか女性センター 生活アトリエ

対象・定員: 30代から50代の非正規で働く独身女性・10人
(シングルマザーを除く)

受講料: 各回300円

申込方法: 9/18 (火) 10時から電話又はホームページ
(<http://mjc.sankaku-npo.jp/>)にて
先着順に受付



● 起業応援ルームからのお知らせ

■ 女性起業芽でる塾「フォローアップ編」

自分のやりたいことをしっかりイメージし、起業プランのブラッシュアップを図ります。

日時: 11/17 (土)、18 (日) 10:00~15:00

会場: もりおか女性センター 生活アトリエ

対象・定員: 起業を目指す女性 5人

受講料: 1,000円 *母子家庭・非課税世帯等免除あり

申込方法: 10/18 (木) から参加申込書(チラシ裏面または起業応援ルームHPからダウンロード)をEメール、FAXまたは郵送による申込。

託児: 6カ月~未就学児 (1人1回800円) 定員5人

★ クイズラリー ★

フェスティバル期間中、映画を鑑賞して頂いた方を対象にクイズラリーを行います。クイズに答えていただいた方にプレゼントがあります!