

# 暮らし安心 Q&A

“こんなときどうする”



2008年4月から2009年3月まで、及び2010年4月から2011年3月まで、岩手日報社が企画した「暮らし安心Q&A」のコーナーに、もりおか女性センターが毎月1回執筆し、掲載された記事をニュースレターにてご紹介します。

\*内容は一般化してあります。



## 性被害について

友人から性被害を受けたと聞かされたのですが、どうしてあげた  
らいいかわかりません。

**A** 打ち明けられると、うろたえてしまうものですよ。

痴漢、強制わいせつ、下着泥棒、子どもに対する性虐待、  
また強姦のように死と直面するほどの強い恐怖を伴うもの  
など、さまざまな性犯罪被害の体験を持っている女性は決して少な  
くありません。また、被害調査の数字に上がってこないものも無数  
にあります。あまりに過酷な体験のため、長い間記憶の奥底に沈め  
てしまう場合もあり、実態は深刻です。

性にまつわることは表ざたにできないという風潮があるので声  
を上げにくい、また誤解も多く理解してもらいにくいという現状も  
あります。

しかし、これだけはしっかり認識しておきましょう。性被害の原  
因を「女性の用心が足りない」、「挑発するような格好をしていた」  
など、その人の落ち度にしらないこと。これは、女性や子どもが弱い  
立場に置かれるゆえに巻き込まれてしまう暴力なのです。

また、「たかが痴漢だから」と放置しておく、体調を崩したり、  
何をしても自信が持てなくなったりして落ち込んでしまうことにな  
りかねません。

そこで、友人のあなたに話してくれるなら、信じてゆっくり聞いて  
あげましょう。一人でも分かってもらえると生きていく力を取り  
戻していけます。その次に、専門の相談を勧めてあげてください。

性暴力は『魂の殺人』と言われる、『命』と直結する人権問題で  
す。一人ひとりが関心を持ち、理解する姿勢が、加害者を放置して  
おかない安全な社会をつくります。

## ● 女性相談 (本館)

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相  
談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き  
方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援  
します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ~ 17:00		
火	10:00 ~ 17:00		
水	10:00 ~	20:00	
木	10:00 ~	20:00	
金	10:00 ~ 17:00		

(毎月第2火曜日、年末年始、土・日・祝日は休み)



# もりおか女性センター

管理・運営: 特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

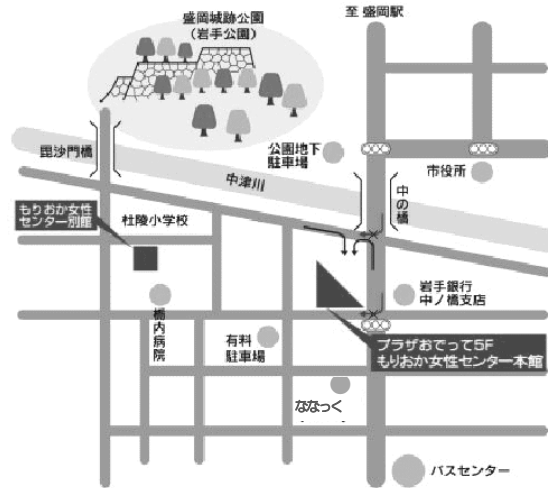
もりおか女性センターは、女と男がともに参画する社会をめ  
ざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設  
です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

## ■ 本館

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750  
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00 まで)  
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

## ■ 別館

〒020-0878 岩手県盛岡市肴町 2-8  
電話番号 (019) 624-3583 (FAX 兼)  
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:00  
休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始



(バス)  
盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車  
本館まで徒歩3分、別館まで徒歩8分

※女性センターには、本館・別館ともに専用の駐車場はありません。  
おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

## あとがき

◆あっという間に秋が終わってしまったような寒さです。先日東京  
から戻ってきた日は、気温差が15度もありました。でも新幹線  
から見た盛岡城跡公園の紅葉は目を見張るほど鮮やかで綺麗でし  
た。(M)

◆フェスティバルの中で行われた映画会「外泊」、「1000人のピ  
ースウーマン」はとてもよい映画でした。映画の中で様々なメッ  
セージが発信されていたと思います。今回、参加できなかった皆  
さん、本館図書コーナーでDVDの貸出を行っております。ご覧  
になってみませんか。(O)

ひと ひと  
—女と男、ともに参画する社会をめざして—

# もりおか女性センター

ニュースレター

2014年11月 No.51

## 内容

- ◆ 事業案内「女性に対する暴力をなくす運動2014」
- ◆ 事業案内「市民団体支援事業」
- ◆ 講座情報
- ◆ 事業終了報告「フェスティバル2014」
- ◆ 暮らし安心Q&A “こんなときどうする”



平成26年度事業テーマ  
『学び、つながり、未来を創る～今こそ、Re-start～』

発行：もりおか女性センター



# 「女性に対する暴力をなくす運動 2014」

運動週間：11月14日(金)～20日(木)

内閣府の「女性に対する暴力をなくす運動」週間にあわせて、もりおか女性センターでは、「なくそう！女性に対する暴力 2014」を上記日程にて開催します。

女性に対する暴力には、DV(ドメスティック・バイオレンス)や性犯罪、売買春、人身取引、セクハラ、ストーカーなどさまざまあります。女性に対する暴力の根絶に向けて、期間中市内2カ所で街頭啓発キャンペーンを展開します。



## ●街頭啓発キャンペーン●

クイズに答えて賞品をゲット

11/15(土)

12:00～15:00  
イオンモール盛岡南  
1階 さんさ広場

11/18(火)

11:00～13:00  
肴町アーケード内  
北日本銀行前

## ●本館会場●

- ★関連ビデオ上映
- ★関連図書紹介コーナー
- ★パネル展示
- ★DVメッセージTシャツ展示

## ●別館会場●

- ★パネル展示
- ★パープルリボンTシャツ展示

※パープルリボンツリーを女性センターに設置します

暴力根絶にご賛同いただける方、ツリーにパープルリボンのご協力をお願いします…

## ●市民団体支援事業

男女共同参画社会の実現に向けた地域活動や市民活動をしている団体と女性センターが連携・協働のもと実施する事業です。男女共同参画の啓発・推進を図ることを目的に3団体が事業を開催します。

### ■シンポジウム 主催団体：もりおか女性の会

#### 「聞きたい！話したい！盛岡女性市議会議員と語る会」

日時：11/13(木) 13:30～16:00  
会場：プラザおでって3階 大会議室 / 定員：50人

### ■講演会 主催団体：エンパワーメント11(いわて)

#### 「データから地域と未来を読み解くチカラ」(仮)

日時：11/30(日) 13:30～15:30  
会場：プラザおでって5階 女性センター / 定員：20人

### ■上映会・講演会 主催団体：岩手レインボーネットワーク

#### 「インターセックスであること」(仮)

日時：未定(12月頃の予定)  
会場：プラザおでって5階 女性センター / 定員：25人

※詳しくは、各団体のチラシ等をご覧ください。

## ●講座情報

### ■女子学生のための就労講座 「働く私！未来の自分、描いてみよう」

法政大学大原社会問題研究所専任研究員 藤原千沙さんをお招きして、女子学生を対象に、若い女性の置かれている労働状況等の講義・相談施設の紹介・ライフプラン設計を行います。

日時：第1回 12/13(土) 13:30～15:30  
第2回 12/14(日) 10:30～12:30

会場：プラザおでって3階 大会議室

対象・定員：女子学生(大学生・短大生・専門学生)・15人  
受講料：無料

申込方法：11/19(水) 10:00から

電話とメールにて先着順に受付

☎ 604-3303 / メール mjc@sankaku-npo.jp

問い合わせ先：もりおか女性センター本館 ☎ 604-3303



### ■起業応援ルーム「芽でるネット」関連事業

#### I. 起業応援フォーラム in 宮古

岩手県沿岸部で起業している女性が集まって、商品やサービスに込めた思いや夢を語ります。商品を手に取り、出店者と交流してみませんか？



日時：11/22(土) 11:00～13:00

会場：フラットピアみやこ(宮古市田の神)

対象・定員：起業に興味のある方 36人 \*託児あり

申込方法：募集中です。☎ 624-3583にて受付

#### II. パソコンミニセミナー「簡単！Excel 基本の“き”」

短時間で学ぶエクセル入門講座です。表作成やよく使う四則演算、Excelの自動計算機能などを紹介します。

日時：12/9(火) 13:00～15:00

会場：もりおか女性センター別館 受講料：無料

対象：パソコン初心者の女性 10人

申込方法：11/18(火) 10:00から☎ 624-3583で(先着順)

#### III. IT活用講座 in 盛岡

働きたい女性のためのパソコン講座です。自信を持って「パソコンできます！」と言えるようになります。



日時：1/16(金)、21(水)、23(金)、28(水)、30(金)  
13:00～16:00【全5回】

会場：もりおか女性センター別館

対象・定員：就労を目指す女性 12人(入力作業ができる方)  
受講料：無料(ただし、テキスト代は自己負担 2,160円)

内容：Wordの文書作成、Excelの書式設定や表編集、ビジネスメールなど

申込方法：12/18(木) 10:00から☎ 624-3583で(先着順)

\*託児あり 有料(6カ月以上の未就学児 1人1回 500円)  
先着5人

## ●事業終了報告

### 「女性センターフェスティバル 2014」終了！

9月26日(金)～28日(日)の3日間、もりおか女性センターフェスティバルを本館・別館の二会場で開催いたしました。

台風17号の影響で天候を心配しておりましたが、当日は秋晴れとなり多くの市民の皆様にご参加いただき盛況に終えることができました。会場へ足を運んでいただいた皆様ありがとうございました。

#### 本館会場

本館会場では、午前と午後の2部構成で映画上映会&トークを行いました。午前の部は、非正規雇用の大量解雇に怒り、立ち上がった韓国女性たちの510日間の闘いを描いた「外泊」の上映。午後の部は、女性が初めてノーベル平和賞を受賞して100年目となる2005年、1000人の女性を平和賞にノミネートし、世界中で平和活動に貢献している女性たちを称えようとしたプロジェクトのドキュメンタリー映画「1000人のピースウーマン」を上映しました。

それぞれ上映後には、映画の日本語版DVD製作・販売のFAV連連展(ファブわんえい)の瀬山紀子さんと松本真紀子さんをお迎えしてお話をいただきました。お二人のお話を伺うことで、より映画の内容を深めることができました。



松本さんと瀬山さん

会場から「とても素晴らしい映画でした。普通の一女性の生の声、本当の心の叫びがひしひし伝わりました。」「世界で女性や子どもの生活に根差した活動をしている方がたくさんいることがわかりました。私も身近な小さなことから平和につながる活動ができるかなと思いました。」などの感想をいただき皆さんと一緒に考える時間となりました。

また、期間中は、1000人のピースウーマンに関連した「平和を紡ぐ1000人の女性たち」の展示も同時開催し、候補者を知る機会となりました。

#### 別館会場

別館会場では、日頃、活動している様々な自主グループによる展示・演技・茶席などの成果発表が行われました。

また、起業応援ルームでは過去5年間のフェスティバルの写真を展示し多くの皆様にご覧いただき、フォトアルバム作りにも挑戦していただきました。



演技部門：コーラス



展示部門：リフォーム作品



演技部門：オカリナ演奏



起業応援ルームいっぱい写真展示