

みんなのおしゃべりルーム

“これからの私” の おしゃべりカフェ

仕事と日々の暮らしに追われ、自分の時間がない、どうにもならない・・・
こんな悩みは、みんな同じかも。
ホッとする“私”のための時間を持ちませんか？

おしゃべりルームは、批判されることのない安全な場でお互いの体験や話を聴きながら解決のためのヒントを探すためのルームです。
女性センターのスタッフが進行しますので、無理に発言する必要もありません。話すことが苦手な方も安心してご参加ください。

【日時】 2月3日(土) 13:30～15:30

【会場】 もりおか女性センター 生活アトリエ(プラザおでって 5F)

【対象/定員】 40代・50代の就労中の女性 / 5名

【参加費】 無料

【託児】 有料(子ども一人につき 500円)

対象:6ヶ月から未就学の子ども 先着5名程度

【申込方法】 平成30年1月18日(木)午前10時より

電話 604-3304 にて先着順に受付

※専用駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

《問い合わせ&申し込み》

もりおか女性センター ☎ 019-604-3304

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 5F

<http://mjc.sankaku-npo.jp>

主催：盛岡市、もりおか女性センター

