

**10代～30代** 女子のからだを考える講座

親子で  
参加も可

いざという時に慌てないための

# からだと未来と

# ワタシの話。

【講義+ワーク】

**2.10** (土)

**13:30 - 15:30**

プラザおでって 大会議室  
(プラザおでって3階)

あなたは、生理が来ると憂鬱を感じる？

あなたは、高齢出産や不妊治療のこと、考えたことがある？

この講座では、生理痛や生理不順などの生理トラブル、不妊治療や高齢出産の基礎知識を、専門の先生から学びます。からだのことを知って、未来の自分について考えてみませんか？

日時：平成30年2月10日(土)  
13:30～15:30

会場：プラザおでって 大会議室  
(プラザおでって3階)

対象：10代から30代の女性  
(親子で参加も可)

定員：20名

参加費：無料

申し込み

1/18(木) 10:00～

電話(604-3303)で先着順に受付

講師

にしざと ますみ  
**西里 真澄**さん

(岩手看護短期大学 専攻科  
助産学専攻 講師)

【お問い合わせ】

もりおか女性センター (指定管理者：NPO法人参画プランニング・いわて)

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階

TEL：019-604-3303 FAX：050-2013-4750 HP：<http://mjc.sankaku-npo.jp/>