

もりおか

男性塾

料理編

まずはやってみよう！
気軽に参加してみませ
んか？

初心者大歓迎！



料理って楽しいかも！



作って、食べて、
暖話して！



平成 29 年 **12 月 10 日、17 日** *毎週日曜 連続 2 回講座
10 時～13 時 30 分

回	開催日	内容	講師
1	12/10 (日)	料理の基本のき！ ごはん、みそ汁、簡単なおかずを作ってみよう	料理研究家 佐藤 満子さん
2	12/17 (日)	オレにもできるクリスマス料理	

- 会 場：もりおか女性センター 生活アトリエ（プラザおでって5階）
- 対象・定員：料理に関心のある男性 ・ 10人 ※2回参加可能な方
- 参 加 費：無料 但し、材料費（2回分）1,000円
- 申 込 方 法：11月20日（月）12時から電話（604-3303）にて先着順に受付

<お問い合わせ先>

もりおか女性センター TEL：019-604-3303 FAX：050-2013-4750

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階 <http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：NPO 法人 参画プランニング・いわて

