

子育て応援講座

託児付き
(有料)

わたしの “ちょうどいい”

子育て♪

この講座は、
3回連続講座です

ちょっと休憩しませんか？

9/8 金

10:00～12:00

頑張る子育てから脱出！

★お茶とお菓子付き

子育ての悩みや不安、楽しいことなど、
お茶を飲みながら、ゆったりと
おしゃべりしませんか。
子育てについて一緒に考えてみましょう♪

講師：平賀圭子

(もりおか女性センター センター長)

9/15 金

10:00～11:30

アロマキャンドル作りで
リフレッシュ&リラックス

★材料費として500円頂きます

少しの間、家事と子育てを少し忘れて
“自分の楽しい時間”に浸りましょう♪
お好きな香りを選んで
オリジナルのキャンドルを作ります♡

講師：佐々木香織さん

(candle LUONTO ディレクター)

9/22 金

10:00～11:30

抱っこでハッピー♪ベビーダンス
&

幸せの根っこをつくる親子遊び

この時期だからこそ、のふれあいで、
おかあさんも一緒に楽しもう！
これからの子育てや日々の暮らしに
役立つツールを持ち帰れます♪

講師：・高橋佳奈さん

(ベビーダンスインストラクター)

・大人と子どものあそびば
「カラバコタカラバコ」さん

- 対象：母親と子ども(首の据わった生後6カ月から1歳6カ月)
- 定員：10組
- 受講料：無料(但し、2回目は材料費500円頂きます)
- 託児：1回目と2回目は託児あり(子ども1人につき、1回500円頂きます)
- 申込方法：8/21(月)10:00から

電話(019-604-3303)にて先着順に受付

【お問い合わせ】

もりおか女性センター(指定管理者：NPO法人参画プランニング・いわて)

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階

TEL: 019-604-3303 FAX: 050-2013-4750 HP: <http://mjc.sankaku-npo.jp/>

