

## ● 講座情報

### ■ みんなのおしゃべりルーム 「夫婦ってなんだろう...!？」

お互いの体験や話を聞きながら解決のためのヒントを探すためのルームです。あきらめかけているその気持ち、話してみませんか？

日時：10/27 (木) 10:30~12:30  
会場：女性センター 生活アトリエ  
対象・定員：パートナーとの関係に悩んでいる女性 ・ 5人  
参加費：無料  
託児：有料（子ども1人につき500円）  
対象は、生後6カ月~未就学児  
\*詳しくは、電話604-3304へお問い合わせください。

### ■ 働く女性のこころとからだ講座 【全2回】 「オープンマインドに -こころとからだ-」

講師：竹森 茂子さん（女性のからだ自立教室 主宰）  
日時：11/22 (火)、29 (火) 18:30~20:30  
会場：プラザおでって4階 リハーサル室  
対象・定員：働いている女性 ・ 15人 ※2回出席できる方  
受講料：無料  
託児：有料（子ども1人につき500円）先着5人  
対象は、生後6カ月~未就学児  
申込方法：10/18 (火) 12時から 電話(604-3303)にて先着順

### ■ もりおか男性塾 介護編 【全3回】

いざ、介護をすることになった時の基本的な対処の仕方について学びます。  
日時：11/30 (水)、12/2 (金)、7 (水) 10:00~12:00  
会場：女性センター 生活アトリエ他  
対象・定員：介護に関心のある男性 ・ 15人 ※3回出席できる方  
受講料：無料  
申込方法：10/20 (木) 10時から 電話(604-3303)にて先着順

### ■ 芽でるネット・パソコンミニセミナー 「エクセルを使って簡単家計簿」

日時：10/27 (木) 13:00~15:00  
会場：女性センター 起業支援ルーム芽でるネット  
対象・定員：起業や就職を目指している女性 4人  
受講料：無料  
申込方法：9/20 (火) 10時から9/28 (水) 17時まで  
電話(624-3583)にて受付 ※応募多数の場合は、抽選

### 「エクセルで請求書を作ろう」

日時：11/10 (木) 13:00~15:00  
会場：女性センター 生活アトリエ  
対象・定員：起業や就職を目指している女性 6人  
受講料：無料  
申込方法：10/18 (火) 10時から10/25 (火) 17時まで  
電話(624-3583)にて受付 ※応募多数の場合は、抽選



## ● 女性相談

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。



## もりおか女性センター

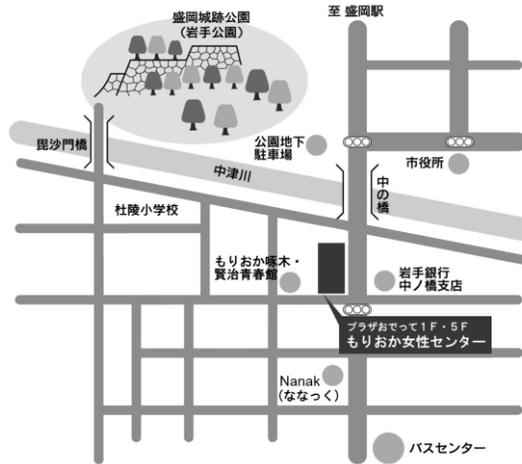
管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

もりおか女性センターは、<sup>ひとひと</sup>女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750  
開館時間 月曜日~金曜日 9:00~21:30 (土日祝 17:00まで)  
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

### ■ 起業支援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階  
電話番号 (019) 624-3583 FAX 050-2003-5778  
開館時間 月曜日~金曜日 10:00~17:00  
休館日 土日祝日、毎月第2火曜日、年末年始



(バス)  
盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車 徒歩3分

※女性センターには、専用の駐車場はありません。  
おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

### あとがき

- ◆台風10号は、岩泉町や沿岸各地に大きな被害をもたらしました。異常気象の中、いつどんな災害が起こるかわからないいま、自分たちで防災意識をしっかりと持たなければと思います。女性センターでは、9月から「女性防災リーダー養成講座」がスタートしました。(O)
- ◆9月に入り、朝晩は大分涼しくなってきましたね。もりおか女性センターには新しい本が仲間入りしています。みなさんは、「読書の秋」を迎える準備はできていますか？是非、図書コーナーや交流コーナーをご利用ください♪ (M)

ひとひと  
-女と男、ともに参画する社会をめざして-

# もりおか女性センター

## ニュースレター

2016年9月 No.62

内容

- ◆ イベント情報「もりおか女性センターフェスティバル2016」
- ◆ キャスター 国谷裕子さんインタビュー
- ◆ 講座情報
- ◆ 図書コーナー情報(挟み込み)



平成28年度事業テーマ

『チャレンジしよう！さらにひろがる私のちから』

発行：もりおか女性センター

