

# 働きたい！シングルマザーのための パソコン入門講座

パソコンの基本操作や文字入力、インターネットの基本操作。ワードとエクセルの基礎、文書作成や表作成などを学習します。

初心者  
向け

受講料  
無料

託児付き

日時

<全5回>

10月9日(水)、11日(金)、16日(水)、18日(金)、23日(水)  
10時～15時(お昼休憩 60分)

会場

もりおか女性センター別館 起業応援ルーム 芽でるネット

対象・定員

ひとり親家庭の母、もしくはそれに準ずる状況にある女性  
12人

※生活保護受給者、母子生活支援施設入所者、市民税非課税または減免世帯  
…その他これに準ずる経済的に困難な状況にある子育て中の女性 など

※5日間すべての日程に参加できる方のみ

受講料

無料(テキスト代も無料です)

託児

あり 6カ月以上未就学児まで 定員5人 無料 (事前予約制)

講師

富士通エフ・オー・エム株式会社 インストラクター

申込方法

9月18日(水)10時から受付開始 (詳しくは裏面をご覧ください)

お申込み・お問い合わせは

もりおか女性センター別館 電話・FAX 019-624-3583

住所 : 〒020-0878 盛岡市肴町2-8 (盛岡市立杜陵小学校そば、栃内病院裏手側)

URL : <http://www.sankaku-npo.jp/>

駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



## 働きたいシングルマザーのための「パソコン入門講座」

【カリキュラム】講座に参加された皆さんの進行状況を見ながら、ゆっくり進めていきます

月日	内容	講師
10月9日(水)	・開講式(オリエンテーション) ・自己紹介とアイスブレイク	シンガー＆ボイス・ダンスト レーナーIZUMIさん
	・パソコン基本操作、文字入力 ・インターネットの基本操作	富士通FOM株式会社 インストラクター 
10月11日(金)	・ワードの基本操作	
10月16日(水)	・ワードビジネス文書作成 ・エクセルの基本操作	
10月18日(金)	・エクセルの基本操作 ・エクセル表作成1	
10月23日(水)	・エクセル表作成2 ・ふりかえり	
	・閉講式	

※ カリキュラムの内容は、変更になる場合があります。

※ 講座に必要なテキストは、初日にお渡しします。(無料)



**申込方法** 9月18日(水) 10時から電話で先着順に受付します。

お電話で受付けた後に、折り返し【受講申込書】を郵送します。

【受講申込書】に必要事項をご記入の上、もりおか女性センターに返送してください。

【受講申込書】の返送をもって受付完了となります。



**申込・お問い合わせ**

**もりおか女性センター別館** ☎019-624-3583

住所：〒020-0878 盛岡市肴町2-8 URL：<http://www.sankaku-npo.jp/>

\*開館時間：平日9:00~21:00(土日祝日は休館です)

もりおか女性センター  
別館はこちらです。

\*盛岡市立杜陵小学校そば、  
栃内病院裏手側



\*専用の駐車場はありません。  
受講の際は、公共交通機関を  
ご利用いただくか、又は  
近隣の有料駐車場をご利用ください。