

基礎講座

思いを力に変える、

女性のためのエンパワーメント塾

『エンパワーメント』  
って、なに？

「エンパワーメント」とは…人生のさまざまな選択において自己決定をし、自分らしい人生を生きる力を獲得することです。講座を受けての「気づき」や「ふり返し」など、学び合いの中からみなさんの生きる力を探し、育てていきたいと思えます。

## ～あなたの一步ふみ出す気持ちを応援します～

女性の働き方や女性への暴力など、私たちを取り巻くさまざまな問題について、身近なところから気づき考える講座です。女性たちの持っている思いを力に変えるため、仲間と一緒に講義やグループワークを通して学習します。学び合いの中から、さらなる一步をふみ出すきっかけにしてみませんか？

### ● こんな方のご参加をお待ちしています！

- \* 女性の問題や課題を学びたい方、さらに学びを深めたい方
- \* 出会いや仲間作りを考えている方
- \* これから一步ふみ出したいと考えている方
- \* 常識や慣習に対して新しい視点を持ちたい方 など

- 【日 程】 平成 25 年 6 月 6 日(木)～  
平成 25 年 12 月 5 日(木)まで【全 8 回】
- 【時 間】 13:30～16:30
- 【場 所】 プラザおでって 3F 大会議室 および 3F おでってホール他
- 【対象・定員】 女性 15 人 (原則として、全回参加できる方)
- 【受 講 料】 無料
- 【託 児】 託児料は有料(子ども 1 人につき 1 回 500 円)  
対象は 6 カ月から未就学の子ども、先着 3 人まで  
託児の申込みは 5 月 31 日(金)17 時締め切り

【申し込み】 5 月 21 日(火)10 時より、☎(604-3303)にて先着順に受付

受講されるみなさんへ  
今年度のもりおか女性センターの事業テーマは、「学び、つながり、明日(あした)を築く」です。  
女性は、人生の中で一度は自問自答するといわれています。「何かやってみよう」「このままでいいのだろうか」と。このような思いを力に変えて、一步をふみ出してみましょう。ぜひ、ご参加ください。

平成二十五年四月

もりおか女性センター長

田端 八重子

### ● 問い合わせ・申し込み先 ●

もりおか女性センター本館 電話 019-604-3303

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 5F <http://mjc.sankaku-npo.jp>  
もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

※専用の駐車場はありませんので、おでって地下駐車場および近隣の有料駐車場をご利用ください。

(詳しくは裏面をご覧ください)

# 「思いを力に変える、女性のためのエンパワーメント塾」【基礎講座】

※回によって開催の曜日・時間が違いますので、かならずご確認ください。

全8回

**1** 開講式・オリエンテーション/女性センター見学他  
**「自分力発見、私の学びを社会に活かすために」**  
 NPO 法人参画プランニング・いわて 理事長 平賀 圭子  
 先輩トーク エンパワーメント 11(いわて (H21 年度修了生自主グループ))

6/6(木)  
13:30~16:30  
5F 生活アトリエ

**2** 男女共同参画週間「もりおか展 2013」事業参加  
**ドキュメンタリー上映会&トーク「毎日がアルツハイマー」**  
 監督 関口 祐加さん  
 ジャーナリスト・映画評論家 松本 侑壬子さん

6/16(日)  
13:30~16:30  
3F おでってホール

**3** 「見えない糸でつながってる？」  
 ～“女性”と“国際社会”の関わりを考える～  
 岩手大学男女共同参画推進室 学術研究員 山下 梓さん

7/11(木)  
13:30~16:30  
3F 大会議室

**4** 「憲法草案作成に込めた平和への思い」  
 ～ベアテ・シロタ・ゴードンのビデオを観て考える～  
 NPO 法人参画プランニング・いわて 理事長 平賀 圭子

8/8(木)  
13:30~16:30  
3F 大会議室

**5** 「もりおか女性センターフェスティバル 2013」事業参加  
 ～現在、企画中！ご期待ください～

9/29(日)  
3F おでってホール  
(※時間は未定)

**6** 「女性と労働」～女性の仕事と私事を考える～  
 岩手大学人文社会科学部 准教授 藤原 千沙さん

10/10(木)  
13:30~16:30  
3F 大会議室

**7** 「私たちの暮らしにひそむ暴力」～女性と子どもへの影響～  
 もりおか女性センター 女性相談員

11/21(木)  
13:30~16:30  
3F 大会議室

**8** 「学び、つながり、明日を築く」/閉講式  
 NPO 法人参画プランニング・いわて 理事長 平賀 圭子  
 もりおか女性センター 職員

12/5(木)  
13:30~16:30  
3F 大会議室

## 更に力をつけるために、一緒にかかわってみませんか？

- 講座運営への参加
  - \* 係分担をお願いします (会場準備・受付・進行・記録・片付けなど)
  - \* 講座通信の編集作業を行います (講座終了約1週間後に任意参加での編集を予定)
- もりおか女性センター事業への自主参加
  - \* 男女共同参画週間「もりおか展 2013」展示 (6/14~6/20)
  - \* もりおか女性センターフェスティバル 2013 (9/27~9/29)
  - \* 女性に対する暴力をなくす運動 (11/15~11/21)
- その他(随時)

