

基礎講座

思いを力に変える、

女性のためのエンパワーメント塾

『エンパワーメント』
って、なに？

「エンパワーメント」とは…人生のさまざまな選択において自己決定をし、自分らしい人生を生きる力を獲得することです。講座を受けての「気づき」や「ふり返り」など、学び合いの中からみなさんの生きる力を探し、育てていきたいと思えます。

～あなたの一步ふみ出す気持ちを応援します～

女性の働き方や女性への暴力など、私たちを取り巻くさまざまな問題について、身近なところから気づき考える講座です。女性たちの持っている思いを力に変えるため、仲間と一緒に講義やグループワークを通して学習します。学び合いの中から、さらなる一步をふみ出すきっかけにしてみませんか？

● こんな方のご参加をお待ちしています！

- * 女性の問題や課題を学びたい方、さらに学びを深めたい方
- * 出会いや仲間作りを考えている方
- * これから一步ふみ出したいと考えている方
- * 常識や慣習に対して新しい視点を持ちたい方 など

【日 程】平成 25 年 6 月 6 日(木)～
平成 25 年 12 月 5 日(木)まで【全 8 回】

【時 間】13:30～16:30

【場 所】プラザおでって 3F 大会議室 および 3F おでってホール他

【対象・定員】女性 15 人（原則として、全回参加できる方）

【受 講 料】無料

【託 児】託児料は有料(子ども 1 人につき 1 回 500 円)
対象は 6 カ月から未就学の子ども、先着 3 人まで
託児の申込みは 5 月 31 日(金)17 時締め切り

【申し込み】5 月 21 日(火)10 時より、☎(604-3303)にて先着順に受付

受講されるみなさんへ
今年度のもりおか女性センターの事業テーマは、「学び、つながり、明日(あした)を築く」です。
女性は、人生の中で一度は自問自答するといわれています。「何かやってみよう」「このままでいいのだろうか」と。このような思いを力に変えて、一步をふみ出してみましょう。ぜひ、ご参加ください。

平成二十五年四月

もりおか女性センター長

田端 八重子

● 問い合わせ・申し込み先 ●

もりおか女性センター本館 電話 019-604-3303

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 5F <http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

※専用の駐車場はありませんので、おでって地下駐車場および近隣の有料駐車場をご利用ください。

(詳しくは裏面をご覧ください)

