

女子学生
みんな集まれ!

女子学生のための シューカツ準備応援塾!

【連続2回講座】

“就職って?” “仕事するって?”
“なんだか将来が見えなくて不安…”
そんなアナタへ、先輩たちから元気をもらえる
シューカツ準備応援塾、開催します!

♪昨年度の受講生の声♪

「今までは漠然としか考えられなかったけど、
具体的に考えるきっかけになった」
「自分を客観的に見る良い機会になった」
「自分の考えを大きく変える発見がいくつもあった」 etc.

2/15
(水)

なりたい自分を創造しよう! 第1回：2/15(水) 10時～15時30分

●講義&ワーク● 『女性のキャリアを考える ー私の未来は仕事だけ?家庭だけ?』

≪講師≫ 平賀圭子 NPO 法人参画プランニング・いわて 理事長

●座談会● 『女性が未来を選択するとき。ー先輩たちのリアルトーク』

≪ゲストスピーカー≫ ※左から五十音順

高橋真樹さん
株式会社のびあ 代表取締役

21年間勤務した化粧品会社を退職後、
のびあを設立。「女子100人委員会」を立
ち上げ、地元女子による盛岡散歩MAP、大人
のおけいこクラブ、ママサー認定の店プロジ
ェクト等、女子向け企画に従事。3児の母。

平藤由美子さん
ジョブカフェいわて センター長

2009年よりジョブカフェいわてセンター長
に就任。結婚、子育て、ボランティア、仕事…
「過去の生活すべてが今の私を造ってい
る」ことを実感しつつ、「就労支援」を介し若
者を元気にしたいと考えている。

藤原ゆみ子さん
株式会社タカヤ チーフデザイナー

盛岡市出身。OL経験後、資格取得をきっかけ
にインテリコ・デザイナーとして活動。2008年2月、
株式会社タカヤ入社。主に新築住宅・商業施設等の
インテリア・ネット、住宅等のリフォームを担当。
約18年で400件以上の物件に携わる。

≪コーディネーター≫ 平賀圭子 NPO 法人参画プランニング・いわて 理事長

2/17
(金)

社会人になる準備をしよう! 第2回：2/17(金) 10時～15時30分

●講義● 『社会人基礎力“3つの能力/12の要素”を学ぶ』

●自己PR体験● 『今の自分を言葉にしよう!』

≪講師≫ 藤村 七美さん CO.CORO サポート 代表

盛岡グランドホテルで活躍後、2001年に独立。現在シニア産業カウンセラーとして、講演・研修を
おこなう。企業や個人のメンタルケアの相談、カウンセラーの養成講座でも活動中!

会場

もりおか女性センター本館 (プラザおでって5階)

対象

これから就職活動をしようとしている女子学生 (大学1、2年生、短期大学1年生等)

定員

12人 受講料 無料

申込方法

女性センターHP上から受講申込書をダウンロードし
(または裏面の「受講申込書」)に必要事項を記入し、
Eメール・郵送・FAXにて送付してください。

★受付〆切 平成24年2月6日(月)まで(必着)

※定員を超えた場合は抽選になります。

※もりおか女性センターURL⇒ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

≪送付先≫

もりおか女性センター別館

〒020-0878 盛岡市肴町2-8

FAX 019-624-3583

E-mail:

mederunet@sankaku-npo.jp

お問合せ・お申込み

もりおか女性センター別館

☎019-624-3583