

# 働きたい シングルマザーのための パソコン入門講座

パソコン初心者向け！  
電源ON! からスタート!



パソコン（ウィンドウズ）の基本操作、文字入力、インターネットとメール送受信の基本操作、ワードとエクセルの基本操作、文書作成、表計算・表作成などを学習します。

\*パソコン環境は Windows 7、Office 2007 を使用\*

日 時 <<全 5 回>> 11 月 29 日(火)、12 月 2 日(金)、12 月 6 日(火)  
12 月 9 日(金)、12 月 13 日(火)  
10 時～15 時 (昼休み 60 分)

会 場 もりおか女性センター 別館 起業応援ルーム

対象・定員 母子家庭の母親、もしくはそれに準ずる状況にある女性 12 人  
生活保護受給者／母子生活支援施設入所者／市民税非課税・減免世帯  
…その他、これに準ずる経済的に困難な状況にある、子育て中の女性 等

受 講 料 無 料 (テキスト代も無料)

託 児 6 ヶ月以上～就学前まで、定員 5 人、無料 ※要事前予約



講 師 富士通エフ・オー・エム株式会社 インストラクター (11/29～12/9)  
もりおか女性センター起業応援ルーム芽でるネットスタッフ (12/13)

申込・問合せ

もりおか女性センター別館 電話: 019-624-3583

11月18日(金)  
10時から電話で  
申し込み受付開始!

⇒⇒申込方法詳細は、裏面をご覧ください。

もりおか女性センター別館 起業応援ルーム芽でるネット

住 所：〒020-0878 盛岡市肴町 2-8 (盛岡市立杜陵小学校そば、柄内病院裏手側)

電 話：019-624-3583 / URL：http://mjc.sankaku-npo.jp

\*講座へのご参加にあたっては、近隣の有料駐車場をご利用ください。



## これまでの受講生の感想より



- ◇とても丁寧に指導していただき、わかりやすかったです。  
参加されてる方達とお話もでき、楽しく受講できました。
- ◇基礎を学ぶことができ、パソコンってすごいなあ、楽しいなあと思いました。
- ◇まだまだ知識は足りないのですが、パソコンはすごく便利です。  
使いこなして世界を広げたいと思います。
- ◇ワード文書やエクセルの表などを基礎から学ぶことができたので、次からはより効果的にできる気がしました。



もりおか女性センターでは、平成 19 年度から母子家庭のお母さんのための就労パソコン入門講座を毎年開催しています！

### \* 申し込み方法 \*

**11月18日(金) 10時から、電話で先着順**に受け付けします。

折り返し、【受講申込書】を郵送いたします。

必要事項をご記入の上、ご返送ください。

【受講申込書】の返送をもって受付完了となります。

※平成 22 年 11 月、平成 23 年 6 月に開催した母子家庭の母親対象の「パソコン入門講座」を受講した方は応募できません。

※個人情報適切に管理し、講座の連絡時に使用させていただきます。

### \* 申し込み・問い合わせ先 \*

もりおか女性センター別館 ☎019-624-3583

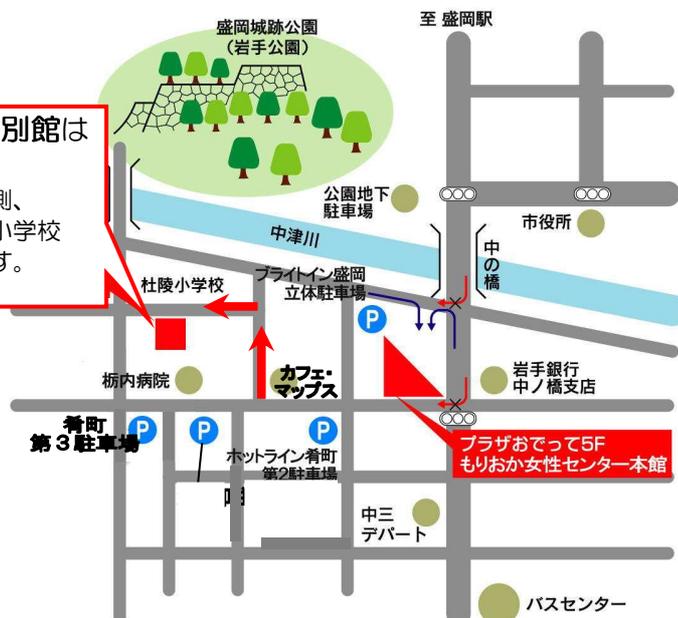
〒020-0878 盛岡市肴町 2-8-2 F [HP] <http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

\* 開館時間：平日 9:00~21:00 (休館：土日祝日)

女性センター別館は  
こちらです！

\* 栃内病院裏手側、  
盛岡市立杜陵小学校  
そばにあります。



※講座へご参加の際は、  
公共交通機関もしくは、  
近隣の有料駐車場をご利用ください。