

くらし安心 Q&A

“こんなときどうする”



2008年4月から2009年3月まで、及び2010年4月から2011年3月まで、岩手日報社が企画した「くらし安心Q&A」のコーナーに、もりおか女性センターが毎月1回執筆し、掲載された記事をニュースレターにてご紹介します。



人に話せない悩み相談

家族のことでいろいろ悩みを抱えています。自分のやり方が悪いためにうまく治められないのではないかと、他の人にも何も話せずストレスを抱えたままです。最近は夜もよく眠れず体調も良くありません。どこか相談にのってくれるところはないかと思うのですが、相談員はどんな人だろうかとか、個人的なつまらない悩みを聞いてもらえるのだろうかなどと不安です。

A どんな人でも生きていく中でさまざまな問題にぶつかります。うまくいかなくなった時、誰かに話すことで悩みが軽くなることも多いものです。しかし、問題が複雑で深刻な場合は人にも話しにくく、解決への道筋が見えにくいものです。悩みは個人個人異なっているもので、その悩みの内容は「つまらない」とか「深刻だ」などとそれぞれを比べることはできません。「つまらない悩み」などありません。一人で抱え込んでいるうち、どんどん問題が複雑になる場合もあります。なるべく早く安心して相談できる場所を見つけ、相談にのってもらえることが大切です。

もりおか女性センターの相談員は、女性の抱える問題を女性の視点でとらえ直しながら、「こうなさい、ああしなさい」と指示するのではなく、相談する方とともに解決方法を一緒に考えます。

これまでに多くの方が相談に見えられ、悩みを整理し、一歩を踏み出しました。あなたも、自分の力を信じて動きだしてみませんか。相談内容が外にもれたりすることはありません。安心して一度予約のお電話をください。お待ちしております。



● 女性相談（本館）

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ~ 17:00		
火	10:00 ~ 17:00		
水	10:00 ~	20:00	
木	10:00 ~	20:00	
金	10:00 ~ 17:00		

(毎月第2火曜日、年末年始、土・日・祝日は休み)



もりおか女性センター

管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

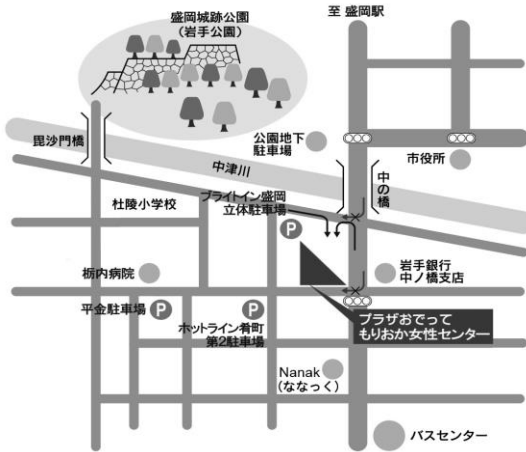
もりおか女性センターは、^{ひとひと}女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

■ 本館

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階
 電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750
 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)
 休館日 毎月第2火曜日、年末年始

■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階
 電話番号 (019) 624-3583 FAX 050-2003-5778
 開館時間 月曜日～金曜日 10:00～17:00
 休館日 土日祝日、毎月第2火曜日、年末年始



(バス) 盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車 本館まで徒歩3分

※女性センターには、専用の駐車場はありません。おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

あとがき

- ◆もりおか展の講演会で樋口恵子さんからひな人形が男女平等であると伺った時は目からウロコでした。確かにお雛さまとお内裏さまは同じ壇上に鎮座し、一番下の常木をもつ媪と翁に至っては、なるほど地域社会に参加している姿にも見えるなぁと思わず納得してしまいました。(S)
- ◆今号では、女性センターの起業講座に参加した起業家さんを紹介しています。平成19年に行った第1回の講座を担当し、今でも懐かしく思い出します。時々、お店に伺って活躍されている様子を見てこちらも元気をいただいています。(O)

ひとひと
 一女と男、ともに参画する社会をめざして

もりおか女性センター

ニュースレター

2015年7月 No.55

内容

- ◆事業終了報告（もりおか展）
- ◆講座情報
- ◆図書コーナー情報
- ◆起業応援ルームからのお知らせ
- ◆くらし安心Q&A “こんなときどうする”



平成27年度事業テーマ

『わたしの学びを 社会のちからに』

発行：もりおか女性センター

● 事業終了報告

「男女共同参画週間もりおか展 2015」終了

国の定めている男女共同参画週間（6/23～29）に合わせ、もりおか女性センターでは、6/19～25 の期間に事業を展開しました。

初日には、樋口恵子さん（東京家政大学女性未来研究所所長／NPO 法人高齢社会をよくする女性の会理事長）をお迎えして講演会「戦後70年、女性は何を変えたか～未来の構築に挑むとき～」を行い、定員を超える多くの方にご参加いただきました。

樋口さんは、「戦後70年節目の年。戦後70年といえるのはすごいこと、幸せなこと。これまでたくさんの戦争があり、70年もの間戦争がなかったのは初めて。戦後が80年、90年、100年…と続き、戦争を知らない子どもたちが増えることを祈っている。」と平和の象徴についてのお話でスタートされました。



また、「戦後70年で変わったこと、女性が変わったものはどれくらいあるか。男女が共に社会を変え未来を作っていかなければならない。男女共同参画に対するバッシングもあるが、女性がつらい社会は、男性もつらい。女らしさ、男らしさを否定することなく、人間らしい優しさ、他者を思いやる強さが男女平等に反映していく。」と、ひな人形をたとえに男女平等についてユーモアを交えながらわかりやすく話されました。



樋口恵子さん

政治への参画については、「地方議会に女性議員が少ない。政策決定の場に女性が関わっていない。女性の声を届けるためにも女性議員を増やす運動をしていく必要がある。『政治という未来を構築する場にもっと女性が参加し、社会を作ることが重要』と訴えお話を終えました。

会場の皆さんは、樋口さんの軽快なお話に引き込まれ、時には笑い、うなずき、あっといふ間の2時間でした。

講演会の他に期間中は、男女共同参画社会基本法パネル、関連図書展示やビデオ上映、26年度のもりおか女性センター事業紹介展示を合わせて行いました。また、都道府県別全国女性の参画マップを作成し岩手県の現状を展示し見いただきました。



●●●●【参加者の声】●●●●●●

- *戦後、平和が続いていること、あらためて幸せであると感じました。男女平等に他者を思いやる社会を作っていくことが大切であると感じます。大変充実した時間を過ごすことができました。
- *おひなさまの視点、論点最高ですね。
- *男女共同参画週間にふさわしい講演会でした。樋口さんの知識の広さに感動しました。政治に目を向け、女性が立ち上がれば社会は変わる！
- *話がおもしろく、大変楽しく勉強になりました。
- *男にとっても気づかされることの多さに充実感！

● 講座情報

■みんなのおしゃべりルーム 「離婚について話してみませんか？」

「何かおかしい」「これではいけない」「自分を大切にしたい」と思っている女性のみなさん
そのもやもやした気持ちを話してみませんか？

日 時：7/24（金）
会 場：女性センター 本館
対象・定員：パートナーとの関係に悩んでいる女性 ・ 5人
託 児：有料 6カ月～未就学児（子ども1人につき500円）
受 講 料：無料
お問い合わせは、☎ 604-3304

■男性のための終活セミナー 「おれ流の最期を迎えるために今できること」

今をよりよく生きるために自分流の最期を具体的に考え、合わせてラスト・プランニングノートの書き方を学びます。

日 時：8/18（火）、8/25（火） 全2回 18:30～20:30
会 場：女性センター 生活アトリエ
講 師：井上 治代さん（東洋大学ライフデザイン学部教授）
対象・定員：テーマに関心のある男性 ・ 15人
受 講 料：無料
申込方法：7/22（水）12:00から電話にて先着順に受付
☎ 604-3303

図書コーナー情報「樋口恵子さんの著書紹介」

図書コーナーでは、もりおか展の講演会に合わせて樋口恵子さん関連図書の展示を行いました。その一部をご紹介します。



- 「人生100年時代への船出」（ミネルヴァ書房）
- 「女、一生の働き方 BB（貧乏ばあさん）から HB（働くハッピーばあさん）へ」（海竜社）
- 「おひとりシニアのよろず人生相談」（主婦の友社）
- 「私は13歳だった -少女の戦後史」（筑摩書房）
- 「老い方上手」（WAVE 出版：樋口恵子共著）

樋口恵子さんの本の他にも様々な分野の本をご用意しております。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

*本を借りるとき・・・
利用者登録をしていただきますと「図書貸出証」を発行します。
貸出冊数：3冊まで / 貸出期間：2週間以内

● 起業応援ルームからのお知らせ

■第1回 芽でるネットパソコンミニセミナー 「エクセルの基礎を学ぼう！」



起業を目指している方、または就職活動中の女性を対象にした、少人数制のパソコンセミナーです。

日 時：8/20（木） 10:00～12:00
会 場：女性センター 生活アトリエ
対象・定員：起業や就職を目指している女性、パソコン初心者の方 ・ 5人
受 講 料：無料
申込方法：7/21（火）から28（火）電話またはメールにて受付
☎ 624-3583 / Eメール：mederunet@sankaku-npo.jp
※応募多数の場合は抽選

託児あり
要相談

【芽でるネット図書コーナー情報】



ルームの図書コーナーで「起業したいあなたへおすすめの本」を掲示、紹介しています。

おすすめ

『ないないづくしの起業術』

著者：大和田 聡子 / 出版社：中央公論社

お金も技術もコネもない、ないないづくしの著者がパン屋を開業し、父親が開業した小麦を復活させようと岩手の農家に足を運び、人とのつながりでビジネスを展開していきます。何かを始めたいあなたに必見の一冊です。

～どうぞ、お気軽にお立ち寄りください～



竹澤 民子さん

働き方の多様化が進んでいる中、女性センターでは、平成19年度より女性のための起業講座を行っています。今回は、記念すべき第1回「夢をかたちにする講座」に参加し、その後、起業された竹澤民子さんをご紹介します。

竹澤さんは、起業講座に参加され、翌年5月に『おばんざい さくらやま KINTARO』をオープンされました。起業する前は、企業の中にある喫茶店に長くお勤めされていました。契約がいずれ切れることやお子さんの自立がきっかけで起業を考えたとそうです。



お店は、今年の5月で7周年を迎えました。とても良いお客様とお仲間を支えられているとお話されています。カウンター10席、小上がり1つとアットホームな雰囲気です。カウンターの上には、3～4品おばんざいが並びほか、お刺身以外はすべて手作りの家庭料理。一人暮らしの女性や単身赴任の食生活を支え、さらに憩いの場となっています。

現在は、ランチも行っています。昼、夜ともに KINTARO で食事というファンもいらっしゃるかと・・・
皆さんも一度のぞいてみませんか！

** 盛岡市内丸5-11 ☎019-624-5119 **