

くらし安心 Q&A

“こんなときどうする”



2008年4月から2009年3月まで、及び2010年4月から2011年3月まで、岩手日報社が企画した「くらし安心Q&A」のコーナーに、もりおか女性センターが毎月1回執筆し、掲載された記事をニュースレターにてご紹介します。
*内容は一般化してあります。



女性の経済的自立

私は女性が子どもを育てるために仕事を辞めるという選択は素晴らしいことだと思うのですが……。

A 子どもを育てることは、大変重要な仕事です。長い時間と努力が必要です。それと同時に育てる親(保護者)の長い人生設計もきちんとしておく必要があります。

子育てには、両親が精神的・経済的に安定していることは重要なポイントとなることでしょう。そういう意味で、女性に経済力があつた方が安心といえるでしょう。

最近の経済や雇用状況の不安定さなどを考えるとき、男性だけの収入では万全とはいえないでしょう。また、女性がそれまでに積み上げてきたキャリアを手放すことは社会の損失でもあり本人にとっても残念なことです。

確かに、男女ともに仕事をしながら子育てをすることは大変だと思います。夫婦で力を合わせて子育ても家事もこなしていく中で、お互いを大事に思う心や助け合う大切さなどを学んでいくことができるのではないのでしょうか。

今は、子育てをサポートしてくれるさまざまな社会資源もそろっています。夫婦だけで子どもを育てようとしないで、そうした力も借りながら、社会の中で子どもを育てることも必要です。そういう両親の姿を見て子どもは多くのものを学び取ってくれるものと思います。

何より大切なことは、両親が自分の人生をいきいきと充実させて生きている姿を子どもに見せることではないのでしょうか。そのようなことも考えながら、お二人で十分な話し合いをしてお決めになることが大事だと思います。

● 女性相談 (本館)

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ~ 17:00		
火	10:00 ~ 17:00		
水	10:00 ~	20:00	
木	10:00 ~	20:00	
金	10:00 ~ 17:00		

(毎月第2火曜日、年末年始、土・日・祝日は休み)



もりおか女性センター

管理・運営: 特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

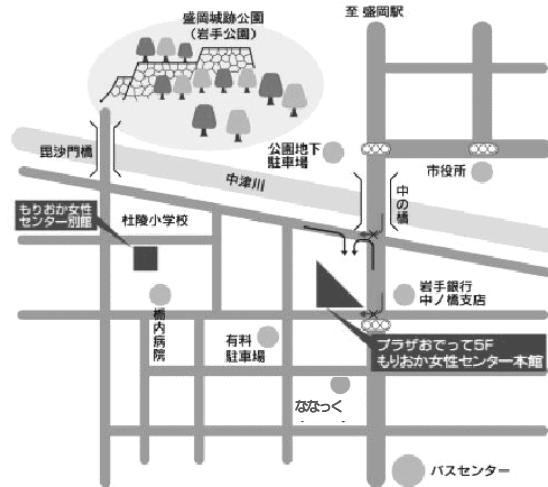
もりおか女性センターは、女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

■ 本館

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階
電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

■ 別館

〒020-0878 岩手県盛岡市肴町 2-8
電話番号 (019) 624-3583 (FAX 兼)
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:00
休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始



(バス) 盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車 本館まで徒歩3分、別館まで徒歩8分

※女性センターには、本館・別館ともに専用の駐車場はありません。おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

あとがき

◆女性センターに集まってくるパワーをいただき、私自身、大きく変身の年にしたいと思います。前進あるのみの精神で、今年の干支のように、力強く走り続けます!(S.M)

◆今女性センターの図書コーナーが面白い! 特に若いスタッフたちの本館パネルは必見です。HPでも紹介していますが、ぜひ直に女性センターに足を運んで見てください。私も彼女たちの柔軟な発想をお手本にして、今年こそはポケに歯止めをかけたいと思います。今年も女性センターの最新情報をニュースレターより発信してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。(S.Y)

ひとひと
一女と男、ともに参画する社会をめざして

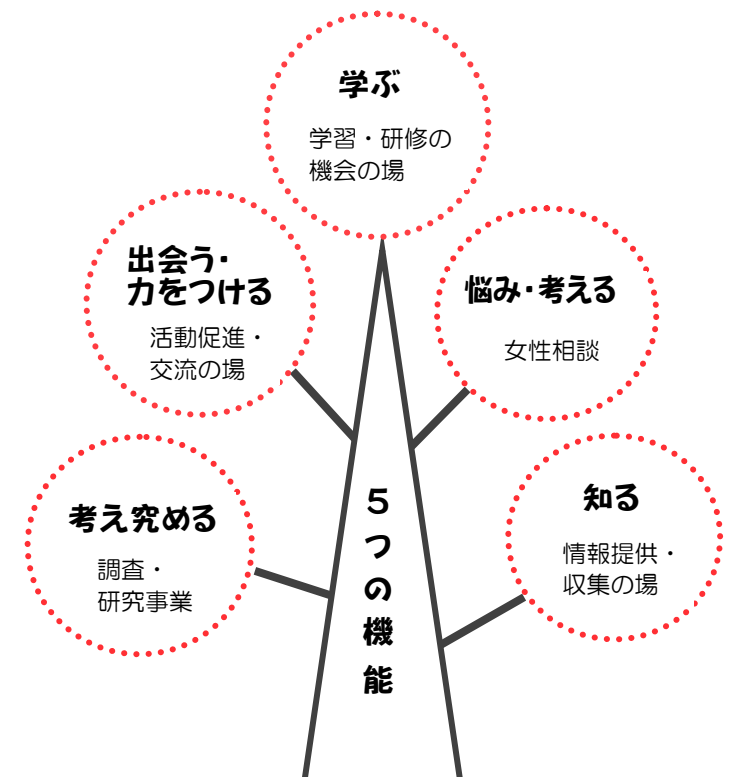
もりおか女性センター

2014年
1月
No. **46**

ニュースレター

内容

- ◎ 新年のご挨拶
- ◎ 起業応援ルームからのお知らせ
- ◎ 講座情報
- ◎ 事業終了報告
- ◎ 第16回全国シェルターシンポジウム2013 in もりおか・岩手
- ◎ 図書コーナーよりお知らせ
- ◎ くらし安心Q&A “こんなときどうする”



平成25年度事業テーマ
『学び、つながり、明日(あした)を築く』

発行: もりおか女性センター

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。
 昨年は、皆様から多くの励ましとご支援を頂戴し、誠にありがとうございました。本年も旧年以上のご協力ご鞭撻よろしくお申し上げます。

東日本大震災から間もなく3年目を迎えるとしています。被災された皆様のご不自由な生活を身近に感じる時、皆様の健やかなお暮らしと一日も早い生活復興を願わずにはられません。

もりおか女性センターでは、これまで盛岡市男女共同参画計画の具現化を図ること、そして、センターが独自に展開しています5つの機能（学ぶ、出会う・力をつける、知る、考え究める、悩み・考える）と配偶者暴力相談支援センター機能などを柱として事業を実施してまいりました。

今年度は、もりおか女性センター開設以来、積み上げてまいりました事業をより一層進化させながら女性の置かれている困難な状況を解決するために、職員が一丸となって日々研鑽、努力してまいります。多くの市民の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

もりおか女性センター センター長 田端 八重子

● 起業応援ルーム「芽でるネット」からのお知らせ

■ IT活用講座 in 盛岡

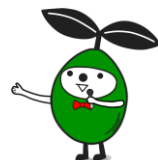
働きたい女性のためのパソコン講座です。自信をもって「パソコンできます!」と言えるようになります。

日時：2/6、13、20、27(各木曜) 13:00~17:00【全4回】
 会場：女性センター別館
 対象・定員：就労をめざす女性 12人（入力作業ができる方）
 受講料：無料（ただし、テキスト代は自己負担 2,100円）
 内容：Word：文書作成、書式設定、図の挿入など
 Excel：書式設定、表の編集、数式、グラフなど
 16:00~17:00は自主トレの時間になります（自由参加）
 申込方法：1/17(金)10:00から ☎624-3583にて先着順に受付
 *託児あり 有料（6ヶ月以上の未就学児 1人1回500円）先着5人

■ 起業応援フォーラム ～笑顔つながる 明日を築く～

女性の起業を応援する年に1度のフォーラムです。地域で活躍する女性たちのパワーを発見・体感してみませんか？

日時：2/22(土) 13:00~16:00
 会場：女性センター別館
 対象・定員：起業に関心のある方 50人
 参加費：500円



内容：松本りんご園 mi cafe 松本直子さんの講演
 「りんご畑とわたし～mi cafe 農・起業物語」
 女性起業家のPRタイムと交流会（お茶とお菓子つき）
 「見てみて！わたしの夢がカタチになった!!」
 申込方法：1/22(水)10:00から ☎624-3583にて先着順に受付
 *託児あり 有料（6ヶ月以上の未就学児 1人500円）先着5人

● 講座情報

女性のこころとからだ講座 Part II 「寒さに負けないからだをつくる ～こころもからだもほっこり暖か～」

寒さで体はガチガチ、気持ちも沈みがちになっていませんか？
 自分の体と向き合い、うまく付き合っていくためのケアを学び心も体もリラックス!

日時：2/8(土)、9(日) 13:30~15:30
 対象・定員：女性・15人 ※基本連続2回出席できる方優先
 会場：プラザおでって(4Fリハーサル室)
 受講料：無料
 申込方法：1/21(火)10:00から
 ☎624-3583にて先着順に受付
 *託児あり 有料（6ヶ月以上の未就学児 1人500円）先着5人



● 事業終了報告

「なくそう! 女性に対する暴力 2013」終了

もりおか女性センターでは、今年も「なくそう! 女性に対する暴力 2013」を11/15(金)~21(木)に開催しました。期間中11/16(土)には、イオンモール盛岡南で街頭キャンペーンを行い、今年度は、恒例のDVクイズのほか、I&Y(テートDV予防啓発ユースリーダー)のみなさんによる「ありえない体操」や「寸劇」に会場は盛り上がり、たくさんの方から賛同のご協力をいただくことができました。参加ご協力をいただきましたみなさま、ありがとうございました。

イオンモール盛岡南会場

〈参加者でにぎわう会場内〉



〈平賀理事長の
 キャラリートーク〉



〇×クイズに挑戦!
 これはDV? ON/NOをこま?

中学・高校生のみなさんにご協力をいただき、DVメッセージとリボンTシャツを展示。



本館会場



本館では、DVメッセージTシャツやパネルの展示、関連ビデオ上映や関連図書の紹介。またパープルリボンプロジェクトとしてツリーやキルトへパープルリボンをつけて賛同のご協力をいただきました。今回のパネル展示には、GESCO(岩手大学男女共同参画推進学生委員会)のみなさんにもご協力をいただき直筆デートDVマンガパネルを展示しました。どれもプロ顔負けの作品でした。



〈I&Yのみなさんの
 テートDV寸劇〉

第16回全国シェルターシンポジウム 2013 in もりおか・岩手

(同実行委員会・NPO 法人全国シェルターネット主催)

テーマ「性暴力禁止法の制定にむけて つながる、ひろがる、パープルネット ～女性・子どもに対する暴力の根絶～」



去る、10月26、27日に「第16回全国シェルターシンポジウム 2013 in もりおか・岩手」が盛岡で開催されました。東日本大震災から約2年半が経過し、一昨年の第14回仙台・みやぎ大会に続いての被災地での開催でした。全国からDV被害者の支援に携わる女性や一般・関係機関の皆さま約500人が集まり、支援のあり方について考えました。

もりおか女性センターを管理・運営しているNPO法人 参画プランニング・いわてが事務局となり、実行委員の皆さま、そして大勢のボランティアの協力をいただきながら開催することができました。



田端センター長

初日は、もりおか女性センターの田端センター長による「大震災から立ち上がる女性たち～芽でるカーが走る～」と題し基調講演が行われました。被災地である沿岸女性の経済的自立を支援する買い物代行&安否確認事業の紹介をしました。基調講演には、現在5地区で事業を展開しているスタッフも参加し、改めて自分たちの活動の振り返りともなりました。

その後のシンポジウムでは、「女性と貧困」をテーマに戒能民江さん(お茶の水女子大学名誉教授)、大沢真理さん(東京大学社会科学研究所教授)、近藤恵子さん(全国シェルターネット共同代表)の3人よりそれぞれの立場から見た現状と課題についてお話を聞くことができました。



大沢真理さん(左)
 近藤恵子さん(右)

2日目は、2会場に分かれ12団体による分科会が行われ、より具体的な話し合いの場となり、性暴力禁止法の制定、またDV根絶に向けて学び考える貴重な時間となりました。

*3月末に報告書が発行される予定です。

【問い合わせ】NPO 法人 参画プランニング・いわて
 電話 090-4889-6688

● 図書コーナーよりお知らせ

本館、別館の図書担当がおすすめ図書パネルを作成し、各館に展示しています。また、センターの図書情報をお知らせするパタパタ絵本も今回新たに登場しました。

「本館図書紹介パネル
 『本で広げる君の未来』」



～♪見ていて楽しいパネルです。図書コーナーでお待ちしています♪～

「別館 図書だより」
 (パタパタ絵本)



