

# くらし安心 Q&A

“こんなときどうする”



2008年4月から2009年3月まで、及び2010年4月から2011年3月まで、岩手日報社が企画した「くらし安心Q&A」のコーナーに、もりおか女性センターが毎月1回執筆し、掲載された記事をニュースレターにてご紹介します。

連載記事は、女性がかかえやすい悩みや問題を「質問と答え」というわかりやすい形にしたもので、内容は一般化してあります。

## 「男らしさ」「女らしさ」って？

先日、職場で「自分の考えを言ってみなさい」と言われたので、入社以来、常日ごろ考えていることや改善点などをまとめ発表しました。

そうすると上司は「女の彼女が意見をきちんとやっているのに、男のお前らは何だ、しっかりしろ…」と同期の男性たちを一喝しました。

私は、何かおかしいと感じました。「女のくせに生意気だ！」と言われていたように感じたし、私の意見の内容ではなく、男性社員たちの仕事への奮起を促す材料にされ、「私の役割は何だったのか？」と驚きました。とても嫌な思いをしました。「女のくせに…」、これって本当に傷つきます。どういうことなのでしょう。

**A** 悔しい思いをされたことでしょう。「女らしさ」「男らしさ」という、いわゆる生まれながらの「性」とは別に、社会的・文化的につくられた「性」を「ジェンダー」といいます。

私たちは成長する中でジェンダーのシャワーを振り掛けられながら育ちます。

「男らしさ」「女らしさ」が当たり前と考えさせられてきました。しかし、本当にそうでしょうか。

これまで男性の領域とされてきた企業の社長職も女性が務めるようになってきましたし、リーダーシップを発揮する女性も多数出ています。男性の中にも、いわゆる男らしさを優先しない生き方を選んでいる人もたくさんいます。

このように性差ではなく、その人個人が何をを選び、どのように生きていくかということが重要です。役割を固定的に考えるのではなく、仕事と生活者としての自分、そして自分らしく生きていくことの意味などを考え、一度しかない人生を楽しみたいものです。

## ● 女性相談（本館）

相談受付電話 **019-604-3304**

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ~ 17:00		
火	10:00 ~ 17:00		
水	10:00 ~	20:00	
木	10:00 ~	20:00	
金	10:00 ~ 17:00		

(第2火曜日、年末年始、祝日は休み)



# もりおか女性センター

管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

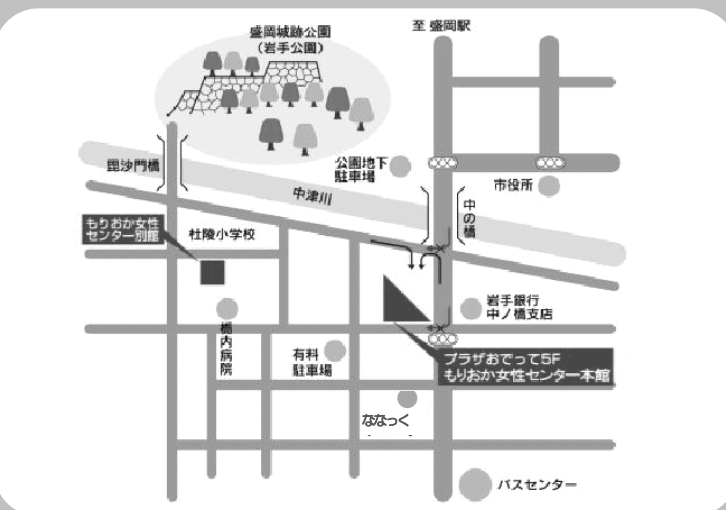
もりおか女性センターは、女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

## ■ 本館

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
 電話番号 (019) 604-3303 FAX 050-2013-4750  
 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝 17:00まで)  
 休館日 毎月第2火曜日、年末年始

## ■ 別館

〒020-0878 岩手県盛岡市肴町 2-8  
 電話番号 (019) 624-3583 (FAX 兼)  
 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:00  
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始



(バス) 盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車 本館まで徒歩3分、別館まで徒歩8分

※女性センターには、本館・別館ともに専用の駐車場はありません。おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

## あとがき

◆4/24のNHK「あさイチ“女性たちの復興…”」へセンター長が出演しました。復興には、まだまだ長い道のりです。私たちにできることは何かあらためて考える機会となりました。誰にでもできる一番大事なこと！それは被災地を忘れないことではないでしょうか。(N)

◆今年の連休は押し入れの中を断捨離するぞ！と心に決め、目指せ断捨離！を意気込んでみたものの、続々と出てくるタイムカプセルの前に、手にして座り込んだが最後、思い出に浸り、カプセルはまた元の場所へ帰っていくのでした。職場のわが机上内もまた同様の態で、今年度？(毎年)の大きな課題です。(Y)

ひと ひと  
 一 女と男、ともに参画する社会をめざして一

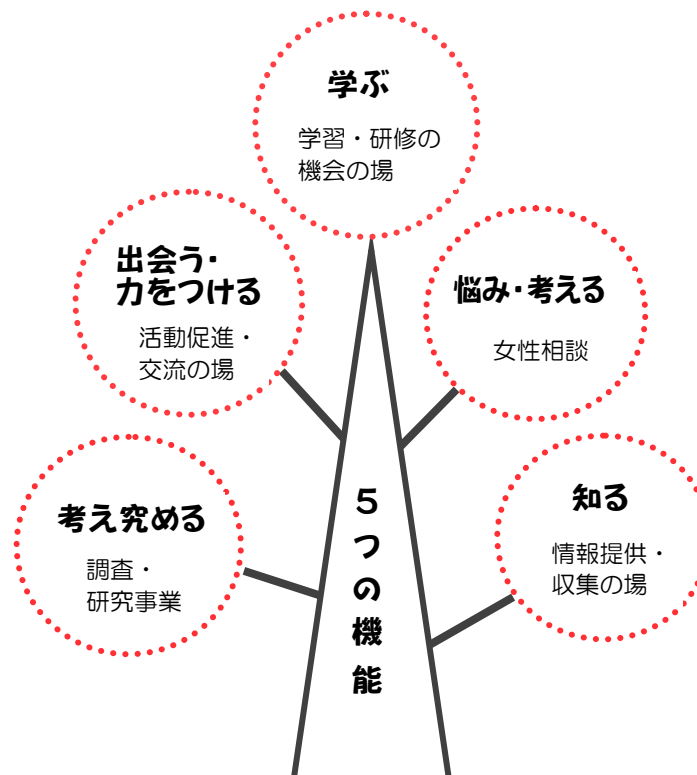
# もりおか女性センター

2013年  
 5月  
 No. 42

## ニュースレター

内容

- ◎ 新年度のご挨拶
- ◎ 講座の情報
- ◎ イベントのご案内
- ◎ 起業応援ルームからのお知らせ
- ◎ くらし安心Q&A “こんなときどうする”



平成25年度事業テーマ  
 『学び、つながり、明日(あした)を築く』

発行：もりおか女性センター

## ● 新年度のご挨拶

平成 25 年度 もりおか女性センター事業テーマ

### 「学び、つながり、明日(あした)を築く」



先日、岩手県沿岸南部の市で桜の開花宣言が出されました。盛岡でも中津川岸の柳が柔らかな薄きみどりの芽を吹き始め、春の足音が日増しに大きくなっていくのを感じるようになってきました。

もりおか女性センターは、多くの市民の皆様の活動の場として、また、盛岡市が施行している男女共同参画社会基本計画「新たなプラン」を具現化していくための拠点としての施設です。

新年度がスタートいたしました。今年度のもりおか女性センターの事業テーマは「学び、つながり、明日(あした)を築く」です。この事業年度テーマは、毎年もりおか女性センターの全職員で決めています。テーマに込めた思いは、市民の皆様と学び合い、つながり、そしてさまざまな経験や震災という大きな試練を知恵に変え、明日を築くために手を携えて共に未来に向かって進んでいこうというものです。

もりおか女性センターでは、今年度も市民の皆様とともに、一人ひとりの人権が守られ、生きやすい社会をつくるための事業を実施してまいります。事業としては、情報・講座・相談・女性の起業など内容を吟味しながら、皆様にお届けいたします。

多くの皆様のご参加をこころよりお待ちしております。

センター長 田端 八重子

## ● 講座の情報

### 「思いを力に変える、女性のためのエンパワーメント塾」【基礎講座】(全8回)

女性の働き方や女性への暴力など、女性を取り巻くさまざまな問題について気づき考える講座です。講義とワークを中心とした学び合いの中から、あなたの思いを力に変えていきましょう。

回	開催日	内容
1	6/ 6(木)	開講式/「自分力発見、私の学びを社会に活かすために」 講師:NPO 法人参画プランニング・いわて理事長 平賀圭子、 「先輩トーク」エンパワーメント11(い)わて(H21修了生)
2	※6/16日	男女共同参画週間【もりおか展 2013】事業参加
3	7/11(木)	「見えない糸でつながってる?」～“女性(わたい)”と“国際社会”の関わりを考える～ 講師:岩手大学男女共同参画推進室学術研究員 山下梓さん
4	8/ 8(木)	「憲法草案作成に込めた平和への思い」～ベアテ・シロタ・ゴードンのビデオを観て考える～ 講師:NPO 法人参画プランニング・いわて理事長 平賀圭子
5	※9/29日	【もりおか女性センターフェスティバル 2013】事業参加
6	10/10(木)	「女性と労働」～私の仕事と私事(しごと)を考える～ 講師:岩手大学人文社会科学部准教授 藤原千沙さん
7	11/21(木)	「私たちの暮らしにひそむ暴力」 講師:もりおか女性センター 女性相談員
8	12/5(木)	「学び、つながり、明日(あした)を築く」/閉講式 講師:NPO 法人参画プランニング・いわて理事長 平賀圭子他

対象/定員：女性 15 人(原則として、全回参加できる方)

時間：13:30～16:30

会場：プラザおでって館内 受講料：無料

託児：6カ月～未就学の子ども、先着 3 人まで。有料、要予約(5/31迄)

申込方法：5/21(火)10:00～ ☎ 604-3303 にて先着順に受付。

## ● イベントのご案内

### 男女共同参画週間もりおか展 2013 開催期間:6月14日(金)～6月20日(木)

「男女共同参画社会基本法」の制定を記念し、毎年6月には全国で啓発事業が開催されています。もりおか女性センターでも地域の男女共同参画推進拠点として広く啓発・推進していくことを目的に事業を開催します。

おでってホール  
イベント  
6/16(日)

### ドキュメンタリー映画上映会&トーク

盛岡初上映!!

### 「毎日ガアルツハイマー」(2012)

監督:関口 祐加

■上映&トーク:13:30～16:30

(開場:13:00～)

※上映時間 1時間33分

■定員:150人

■入場料:前売り券 500円

当日券 800円

(※前売り状況により)

■チケット販売:5月20日(月)

おでって2階観光文化情報プラザにて

■託児:6カ月から未就学の子ども、

先着 5 人まで

有料(子ども 1 人につき 500 円)

6月7日(金)17時まで 電話にて要予約

■問合せ先:もりおか女性センター本館

☎019-604-3303



## ● 起業応援ルームからのお知らせ

### ◆芽でるネット図書のご利用について◆

起業や就職に関する本やIT活用のための本をルーム内に配架、貸出しています。貸出しは、Eメールでの事前予約も受け付けています。詳しくは、お電話でお問い合わせください。  
※貸出 1人3冊 2週間以内

〈Eメールでの予約方法〉

メールに「図書予約希望」と明記の上、借りたい本の書名、お名前、電話番号を記入して mederunet@sankaku-npo.jp へ送信してください。貸出しの準備が整い次第、メールでご連絡します。図書リストはホームページをご覧ください。読み終わった本は、女性センター別館事務室へご返却ください。

起業応援ルーム 芽でるネット ☎ 019-624-3583

URL <http://www.sankaku-npo.jp/mederunet/>

※ 最新情報はこちらから! [芽でるネット](#) [検索](#)

◆ 会場:もりおか女性センター ◆  
(プラザおでって5階)

-入場無料-

### ●「男女共同参画社会基本法」パネル展示

### ● 関連ビデオ上映

### ● 男女共同参画週間関連図書展示

### ● 平成 24 年度

### もりおか女性センター事業紹介展示



♪ 映画監督 関口祐加さんと  
映画評論家 松本侑壬子さんの  
コラボトーク♪



◆映画評論家/  
ジャーナリスト◆  
松本侑壬子さん  
プロフィール

1968～1999 年共同通信社記者。  
2000～2009 年十文字学園女子大学  
教授。日本記者クラブ、日本ペンクラブ、  
日本映画ペンクラブ会員。現在月刊誌  
「婦人之友」「女性情報」「We Learn」  
(ウィラーン)に女性の目を見た映画評  
を長期連載中。

◆映画監督◆

関口祐加さん  
プロフィール



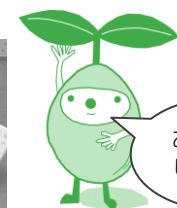
(C)神保 誠

20代前半で渡豪。1989年「戦場の女たち」で監督デビュー。  
「THE ダイエット」など監督兼  
主演のドキュメンタリー映画を  
製作。2010年帰国。2011年映  
画制作会社 NY GALS FILM (エ  
ヌワイ・ギャルズ・フィルム)を  
設立。

### ◆ミニ企画展示◆

### 「起業のためのはじめの一步!」を行っています!

いつかは起業してみたい!と思っている方のお役に立ちそうな  
図書をご紹介します。  
ルーム内には先輩起業家の情報も展示していますので、ぜひ一度  
お運びください。  
お問い合わせはお電話で...



お待ち  
しています

