

● おすすめ図書コーナー

新着図書（この他、ホームページ上で詳しく紹介しています。）

「ワークライフシナジー」

大沢真知子著（岩波書店）（本館所蔵）

なぜ「ワークライフバランス」が日本に定着しないのか。一部の企業がワークライフバランスの実現を可能に出来たのはなぜか。広範な調査やデータをもとに具体例を上げながら、「ワークライフシナジー（仕事と生活の相互作用・相乗効果）」という新たな考え方を提案します。



「性犯罪被害にあうということ」

小林美佳著（朝日新聞出版）（本館所蔵）

2000年、24歳で性犯罪被害にあった女性の実名手記。住み慣れた街で、その日から変わってしまった身体、家族や恋人・友人との関係。被害者が性犯罪に遭った後で被る心の問題や周囲の状況を自分自身を振り返りながらリアルに語ります。

「男はつらいしい」

奥田祥子著（新潮新書）（本館所蔵）

しんどいのは女や若者だけじゃない。男にも泣きたい時がある。女性記者（40歳・独身）が時に共感し、時に自分を棚上げ(?)ながら聞き出した、様々なジレンマの中であがく現代の悩み多き男たちのホンネが覗ける一冊です。



「70代三人娘、元気の秘訣」

依藤子／吉武輝子／樋口恵子著（講談社+α新書）（別館所蔵）

40年近い交流が続いている3人の著者の終戦時からの半生を振り返ってのエピソードや、70代を迎え「何かをやっている、夢と希望を持って生きていこう」と前向きで力強い人生を歩もうとする3人の「元気の秘訣」がいっぱい語られています。

● 女性相談（本館）

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

- 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。
- 相談は無料です。秘密はかたく守ります。
- 相談開設時間

	10:00	17:00	20:00
月	10:00 ~ 17:00		
火	10:00 ~ 17:00		
水	10:00 ~ 20:00		
木	10:00 ~ 20:00		
金	10:00 ~ 17:00		



（第2火曜日、年末年始、祝日は休み）

もりおか女性センター

管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

もりおか女性センターは、女と男がともに参画する社会をめざして女性をとりまく様々な問題を考え、解決するための施設です。男女を問わず、すべての市民が気軽に利用できます。

■ 本館

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階

電話番号 (019) 604-3303

開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30（土日祝17:00まで）

休館日 毎月第2火曜日、年末年始

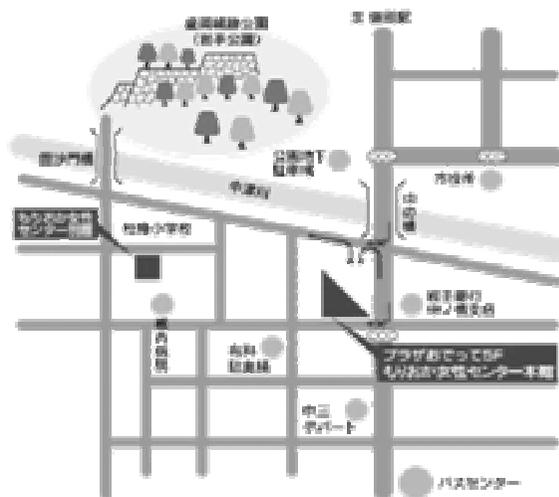
■ 別館

〒020-0878 岩手県盛岡市肴町 2-8（旧盛岡市働く婦人の家）

電話番号 (019) 624-3583

開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:00

休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始



（バス）

盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車
本館まで徒歩3分、別館まで徒歩8分

※女性センターには専用の駐車場はありません。
おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

2008年9月

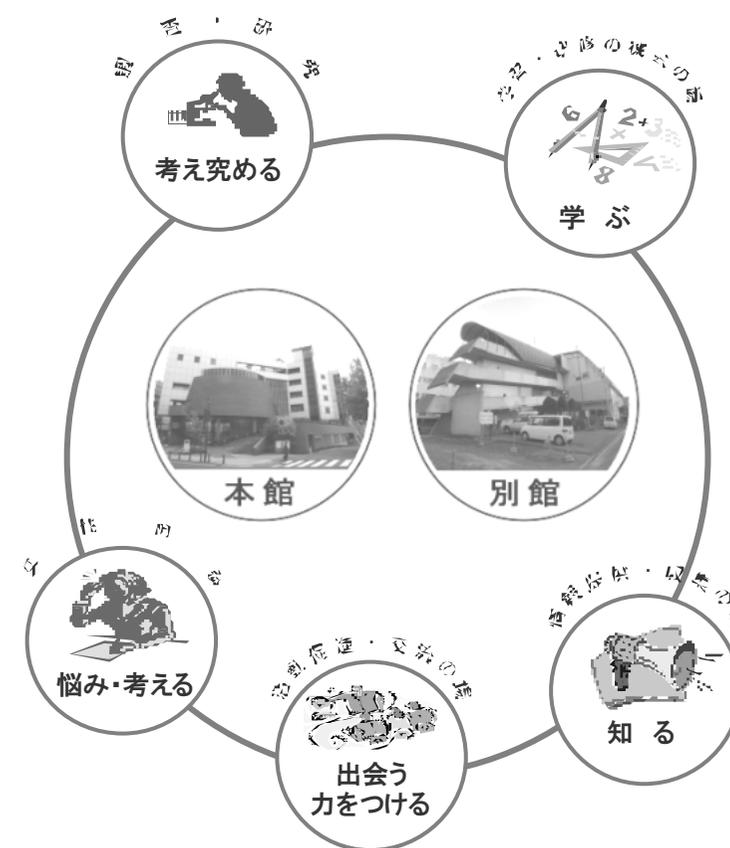
ひとひと
一女と男、ともに参画する社会をめざして

もりおか女性センター



ニュースレター No.14

- ◎ 10月、11月開催講座のご案内
- ◎ フェスティバル開催のご案内
- ◎ 共催事業のお知らせ
- ◎ おすすめ図書 など



発行／もりおか女性センター

● 講座の情報

「あなたと職場を元気にする処方箋」
～ワーク・ライフ・バランスを目指して～

「仕事と生活の調和」とは、仕事と生活の双方が互いに良い影響を与え合い充実した生活を送ることです。

自分自身の働き方を見直し、あなたの人生をあなたらしくデザインするための学習と体験の講座です。

日 程：10/14 (木)・21 (木)・28 (木)・11/9 (日) 全4回
時 間：18時30分～20時30分
11/9 (日)のみ、9～15時
会 場：女性センター別館(第1講習室)
11/9 (日)は、国立岩手山青少年交流の家(バス利用)
対象・定員：女性・20人
受 講 料：無料
11/9のみ、体験活動費1,500円と昼食代520円
(合計2,020円)は自己負担
申込方法：9/25(木)10時から電話にて先着順
TEL 019-624-3583(別館)

女性起業 芽でる塾～1日入門編～

起業の基礎知識や心構えなど、起業への始めの一步を踏み出す基礎学習講座です。



日 程：10/25 (土) 全1回
時 間：13時～17時
※交流会16時～(希望者のみ)
会 場：女性センター本館(生活アトリエ)
対象・定員：起業したいと考えている女性・15人
※初心者向け講座です。
受 講 料：資料代500円、その他交流会お茶代は自己負担
申込方法：10/17(金)10時から電話にて先着順
TEL 019-604-3303(本館)

夢をかたちに！～起業に向かってホップ・ステップ・ジャンプ
女性のための起業講座ステップ編(パソコン活用編)

あなたのビジネスをみんなに伝えるために、パソコンを活用してみませんか？起業に活かすブログ作りや情報発信について学習します。ITで起業した㈱ホップスの工藤昌代さんの講義もあります。

日 程：11/5 (水)・12 (水)・13 (木)・14 (金)・17 (月)・21 (金) 全6回
時 間：18時30分～20時30分
会 場：女性センター別館
対象・定員：具体的なビジネスイメージのある女性・15人
※パソコン操作のできる方
受 講 料：資料代込み3,000円
託 児：6か月から就学前までの子どもの託児を5人まで受付。
有料(1人1回につき、1,000円。事前要予約)
そ の 他：母子家庭・非課税世帯の方等には、受講料ならびに託児料金の免除あり(事前に申請書の提出が必要)
申込方法：所定の申込用紙提出願います。用紙は、女性センターや市内の公共施設等に設置、またはホームページからダウンロードできます。申込用紙を、郵送・FAX・E-mail等で送付願います。 ※9月19日(金)より配布予定。
締め切り：10/23(木)必着で、書類選考のうえ受講を決定。
TEL 019-604-3303(本館)

● 事業の報告

もりおか女性センター フェスティバル 2008 秋

10月3日(金)～4日(土)開催
会場：本館(プラザおでって) / 別館(肴町)

講演会

～桂あやめ 落語と講演会～
『ナニワ娘のちりとてちん人生』

1982年、「運転免許を取る」という条件をクリアして桂文枝に入門。女には落語は出来ないという固定観念の壁に、自作の落語で風穴を開けた女性落語家。OL、女子高生、おばちゃん、嫁姑など身近な女性を主人公にしたネタをどんどん創作し続けている「桂あやめ」さんの落語と講演会です。

日 程：10/3 (金)
18時30分～20時30分
会 場：プラザおでって3階 おでってホール
入場料：前売り1,000円 当日1,200円
※5人まで託児あり。9/18(木)～26(金)先着順に電話(604-3303)で受付。



映画会

～泉悦子監督トークと映画上映会～
『心理学者 原口鶴子の青春』
～100年前のコロンビア大留学生が伝えたかったこと～



女性に参政権がない時代、命をかけて海を渡り、日本女性初の心理学博士号を取得した明治女性。その逞しさと、病に倒れてもなお前向きに生きる意志の強さに深く共感と感動を呼び出すドキュメンタリー作品。

日 程：10/4 (土) 13時30分～15時30分
会 場：プラザおでって 3階 おでってホール
入場料：前売り500円 当日700円

講演会・映画会のチケットは、プラザおでって2階観光文化情報プラザにて販売。

私たちのチャレンジをご覧ください！

発表会

女性センター別館の利用団体による発表

テーマ：いつでもチャレンジ・それぞれのチャレンジ
内容：演技発表、作品展示、茶席など
日時：10/3(金)～10/4(土)10時～17時(4日のみ16時)
※茶席は、10/3(金)10時～15時のみ
会場：女性センター別館(肴町)

広場市

プラザおでって広場にて広場市を開催

内容：手作り品や加工品等の販売など
日時：10/4(土)10時～14時

※その他、体験コーナーなども予定しております。

＜市民団体支援事業＞

男女共同参画の実現に向けた取り組みをテーマとし、市民公募した団体の講演やワークショップです。

「みんなちがってみんないい」～支えあうまちをめざして～

日時：10/4(土)10時30分～12時 場所：おでって大会議室
申込・問合せ先：すまいる倶楽部 (019-641-0738)

「おじいちゃん・おばあちゃんといっしょにあそぼう！」

日時：10/4(土)10時～11時30分 場所：おでってリハーサル室
申込・問合せ先：シルバー人材派遣センター (019-622-3363)

「若者たちに伝えたい『従軍慰安婦』と消えない戦争の爪あと」

日時：10/4(土)13時30分～15時30分 場所：おでって第1会議室
申込・問合せ先：
戦中・戦後を語りつくす会(いわて) (019-645-6455 田端)
岩手女性史を紡ぐ会 (019-662-8226 佐藤)

※事業の内容などの詳細は、各団体にお問い合わせください。

● 共催事業

北京 JAC 政策エンパワーメントセミナー in 盛岡
テーマ：「格差社会と女性のくらし」

【1日目】
日程：10/18(土)
時間：13時30分～17時20分(受付開始12時30分～)
会場：プラザおでって、もりおか女性センター別館
内容：第1部《分科会》
① 医療格差 ② 教育格差 ③ 女性の仕事と収入
交流会(18時～20時)
※交流会は、ホテルメトロポリタン盛岡にて(参加費5,000円)

【2日目】
日程：10/19(日)
会場：プラザおでって
時間：10時～16時(受付開始9時30分～)
内容：第2部《講演会》「格差社会と教育」
講師：鶴田敦子(聖心女子大学教授)
第3部《パネルディスカッション》「格差社会と女性のくらし」

※所定の申し込み用紙に記入し、ファックスで申し込みます。詳しくは盛岡事務局(019-604-3303)まで。
参加費：2日参加1,500円、1日参加1,000円。(学生半額)

～北京 JAC とは～

1995年北京で開催された第4回世界女性会議で採択された『北京行動綱領』の実現をめざして、そのフォローアップとロビイングを目的に発足。現在、全国各地で活動を行っている。