

# シングルマザー就労応援！



## パソコン入門講座



就職を目指す方に役立つ、ワードとエクセル、インターネットなどの基礎的なパソコンスキルを学ぶ初心者向けのパソコン講座です。

- ※ Windowsの基本操作から、文字入力、インターネット、ワードの基本操作と文書作成・編集、エクセルの基本操作と表計算の入力・表作成まで学習します。(Windows7、Office2007を使用)



- ※ **5月19日** (水) . **21日** (金) .  
**26日** (水) . **28日** (金)
- ※ **10:00～15:00** (昼休憩1時間)
- ※ **もりおか女性センター 別館 3F**  
**第2講習室**

～H21年度 受講生の感想より～

- ◇質問にも、その都度ゆっくり説明していただいたので、一つひとつ納得しながら学習できました。
- ◇先輩シングルママさんの話が聞いて大変参考になりました。
- ◇ちょっとしたポイントでパソコン操作が一瞬でできたり、本当に基礎講座をうけて良かったと思います。
- ◇初心者の私でもとても分かりやすく、丁寧に教えて下さったので、たくさんのお話を吸収することができました。
- ◇同じ境遇の方々と一緒に学べるということで教室の中でも、とてもリラックスした雰囲気を受講することができ、集中力も持続しました。

- ※対象 母子家庭で就労をめざす女性
  - ・生活保護受給者
  - ・母子生活支援施設入所者
  - ・市民税非課税・減免世帯
  - …その他、これに準ずる経済的に困難な状況にある方

※定員 12人

※受講料 無料(教材費も無料)

※託児 6カ月以上～就学前まで(無料、定員5人) ※要事前予約

※講師 富士通エフ・オー・エム株式会社 インストラクター

- ※申込方法 ①**5月6日(木)10時から**、電話**019-624-3583**にて先着順に受付!  
②折り返し、申込書を郵送いたします。返送をもって正式受付といたします。

※21年度の受講者は応募できません。

※個人情報は適切に管理し、講座の連絡時に使用させていただきます。

### ★基礎講座を学んだあとは・・・!

#### ▼パソコンスキルを就活に役立てたい方へ▼ ～資格取得のための講座を開催します～

マイクロソフト認定アプリケーションスペシャリスト(MCAS)取得のための講座です。一段上のスキルを習得できます。ぜひ、ご参加ください!

▼6/15(火)～25(金)の間で全7回

▼申込方法は、広報もりおか(5/15号)等でお知らせします!

【問い合わせ・申し込み先】

**もりおか女性センター 別館** 電話 **019-624-3583**

〒020-0878 盛岡市肴町2-8-2F <http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

※開館時間：平日9:00～21:00(休館：土日祝日)

※講座へご参加の際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。