

# 思 い を 力 に 変 える

# 女性 のための **エンパワーメント塾**

女性たちがかかえてきたさまざまな問題を検証しながら、女性たちの持っている思いを力に変えて実践活動につなげるための学習です。  
学び合いの中から、さらなる一歩をふみ出すきっかけにしてみませんか？

「エンパワーメント」って、なに？

自分の人生のさまざまな選択において自己決定をし、自分の人生を自分らしく生きる力のことです。「気づき」や「振り返り」など、みなさんとの学び合いの中から育てていきましょう。

～あなたの一歩ふみ出す  
気持ちを応援します～

こんな方のご参加をお待ちしています

- \* 女性の問題や課題を学びたい方、さらに学びを深めたい方
- \* 出会いや仲間作りを考えている方
- \* これから一歩をふみ出し、活動を始めたいと考えている方
- \* さまざまな情報を得たい方 など

日 程：平成 21 年 6 月 10 日（水）～  
平成 22 年 1 月 14 日（木）まで【全 8 回】  
時 間：13：30～15：30  
（16：30 終了の回あり）  
場 所：プラザおでって 3F 大会議室  
および 5F 生活アトリエ  
対象・定員：女性（原則として、全回参加できる方）20 人  
受 講 料：無料  
託 児：先着 5 人まで受付。

対象は、6 ヶ月以上から未就学の子ども。

託児料は有料

（子ども 1 人につき、1 回 500 円）

託児の申込みは 6 月 3 日（水）17 時締切

詳しくは、  
裏面を  
ご覧ください

平成二十一年五月  
もりおか女性センター長  
平賀 圭子

受講されるみなさんへ  
今年度のもりおか女性センターの共通テーマは、「広げよう、わたしたちの学びと行動を！」です。  
春に新芽が芽吹くように、みなさんの中にも新しい芽吹きを期待しています。  
ぜひ、ご参加ください。

**5月20日（水）10時より**  
**電話（604-3303）にて先着順に受付**

\*\*\*\*\* 申込み・問い合わせ \*\*\*\*\*

もりおか女性センター本館 電話 019-604-3303

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって 5F <http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

駐車場：専用駐車場はありませんので、プラザおでって地下駐車場および近隣の有料駐車場をご利用ください

1

開講式・  
オリエンテーション/  
「男女共同参画社会基本法  
ビフォー・アフター」

もりおか女性センター長  
平賀 圭子

6/10(水) 13:30 ~ 15:30  
3F 大会議室

2

「女性と日本社会」  
~これまでそしてこれから~

群馬パース大学保健科学部 教授  
高崎キャンパス長 内藤 和美さん

7/13(月) 13:30 ~ 16:30  
3F 大会議室

3

「仕事と暮らしを考える」  
~仕事と私(し)ごと、  
あなたにとってのしごととは?~

国立女性教育会館 客員研究員  
西山 恵美子さん

8/19(水) 13:30 ~ 16:30  
3F 大会議室

4

「エンパワーメントする情報を探して」

全国女性会館協議会 常任理事  
青木 玲子さん

9/16(水) 13:30 ~ 16:30  
3F 大会議室

回によって開催の曜  
日・終時間・会場が違い  
ますので、かならず確認  
ください

5

「産む、産まない、そして不妊  
—自分で決める?」

明治学院大学 教授  
柘植 あづみさん

10/28(水) 13:30 ~ 16:30  
3F 大会議室

6

「わたしたちの暮らしにひそむ暴力」  
~DV防止法と岩手の現状~

もりおか女性センター  
高橋 和佳子

11/18(水) 13:30 ~ 15:30  
5F 生活アトリエ

7

「描こう! 未来のわたしのライフデザイン」

もりおか女性センター長  
平賀 圭子  
職員

12/16(水) 13:30 ~ 15:30  
5F 生活アトリエ

8

「広げよう、わたしたちの学びと行動を!」  
/開講式

岩手大学人文社会科学部 教授  
竹村 祥子さん

1/14(木) 13:30 ~ 15:30  
3F 大会議室

実践力をつけるために、  
一緒にかかわってみませんか?

- 1、講座運営への参加  
\* 係分担をお願いします  
〔会場準備・受付・進行・記録など〕  
\* 講座通信の作成を行います  
〔毎回の講座終了後に作成を予定  
作成に関しては任意参加です〕
- 2、もりおか女性センター事業への自主参加  
\* もりおか展 (6/13 ~ 6/19)  
〔映画会・講演会など〕  
\* もりおか女性センターフェスティバル 2009  
(10/2 ~ 10/3)  
〔講演会・映画会など〕
- 3、その他 (随時)

