

5回連続講座

申込方法：7月17日（木）10時～
電話にて先着順受付！

「ここが知りたい！」

男の介護塾

- ★ あなたの大切な家族を介護するときにすぐに役立つ体験学習講座です。
 - ★ 介護について不安に思うことや知りたいことをこの講座で学んでみませんか？
 - ★ 介護実習のほかに、簡単うまい介護食の調理実習もあります。
また、この機会に語り合う仲間をつくってみるのもいいかも？
- 男性のみなさん、ふるってご参加ください！ —

場 所：女性センター本館生活アトリエ
青山和敬荘

日 時：7/30、8/6、9/3 10時～12時
8/19、8/27 10時～13時

対 象：介護に関心のある男性

定 員：20名

受講料：無料

参加費：950円（8/19 昼食代 450円
8/27 材料費 500円）

第1回【10時～12時】＜本館 生活アトリエ＞

7/30
水

「今すぐ知りたい介護Q&A」
～きいてみよう！介護の疑問～

講師 吉田 均さん
矢巾町地域包括支援センター所長

第2回【10時～12時】＜本館 生活アトリエ＞


8/6
水

「すぐに使える介助法を学ぼう」
～清潔の介助（口腔ケアなど）
・食事の介助など～

講師 亀沢 育子さん
青山和敬荘 職員

第3回【10時～13時】＜青山和敬荘＞

8/19
火

移動学習 
「やってみよう！」
～施設で介護実習＋介護食体験～

講師 青山和敬荘 職員

*当日は送迎バスを手配しています。
（プラザおでってー ⇄ 青山和敬荘）

第4回【10時～13時】＜別館 調理室＞

8/27
水

調理実習「つくってみよう！」
～ちょっと工夫で簡単うまい介護食～



講師 山桑 セツ子さん
岩手県栄養士会 管理栄養士

第5回【10時～12時】＜本館 生活アトリエ＞

9/3
水

「交流会」
～きいてみよう、話してみよう介護のこと～

アドバイザー 吉田 均さん
矢巾町地域包括支援センター所長

【問合せ先】

もりおか女性センター本館

020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-1-10

プラザおでってー 5F

(TEL) 019-604-3303

<http://mjc.sankaku-npo.jp>

もりおか女性センター指定管理者：

特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

*専用の駐車場はありません。おでっての駐車場、または近隣の駐車場をご利用ください。