

# 就労をめざす シングルマザー 応援パソコン基礎講座

就職を目指す方に  
役立つ、ワードとエク  
セル、インターネット  
などの基礎的なパ  
ソコンスキルを学ぶ  
初心者向けのパ  
ソコン講座です。



Windows の基本操作、文字入力、インターネット、ワードの基本操作と文書作成・編集、  
エクセルの基本操作と表計算の入力・表作成などを学習します。(Office2003 を使用)  
2 コースの中からご希望の日時を選べます。2 コースとも同内容です。

平日コース (全 4 回)	5 月 13 日(火)、16 日(金)、20 日(火)、23 日(金)	10:00 ~ 15:00 (昼休憩 1 時間)
夜間コース (全 8 回)	5 月 13 日(火)、14 日(水)、15 日(木)、20 日(火) 21 日(水)、22 日(木)、27 日(火)、28 日(水)	18:30 ~ 20:30

\*対象者 母子家庭で就労をめざす女性  
(生活保護受給者、母子生活支援施設入所者、市民税非課税・減免世帯、  
その他これに準ずる経済的に困難な状況にある方)

\*定員 各コース 15 名

\*受講料 無料(教材費も無料)

\*託児 6ヶ月以上~就学前まで(無料) 要事前予約

\*講師 富士通エフ・オー・エム株式会社インストラクター

\*会場 もりおか女性センター別館(旧働く婦人の家)

\*申込方法 定員になり次第締め切ります。 **前年度の受講者は応募できません。**

申込方法は裏面をご覧ください。



『働きたいシングルマザーのためのチャレンジ応援フェア』開催! 6月1日(日) 13時~  
あなたの就職を応援します! 心を癒すコーナーや子ども向けプログラムなどもあります!



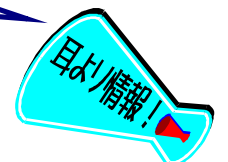
【主催】もりおか女性センター指定管理者 特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

【共催】全国女性会館協議会

(マイクロソフト株式会社「女性のための UP プログラム全国版」による助成)

【後援】岩手県、盛岡市、(社)岩手県母子寡婦福祉協会、岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、  
読売新聞盛岡支局、毎日新聞盛岡支局、盛岡タイムス社、NHK盛岡放送局、マ・シェリ

【協力】富士通エフ・オー・エム株式会社、三公システム株式会社



## ★申込方法★

4月22日(火)10時より電話にて先着順に受付。

女性センター別館(019-624-3583) 9時~21時(土・日・祝休館)

折り返し、申込書様式等を送付いたします。申込書の返送をもって正式受付といたします。

個人情報は適切に管理し、今後の講座の連絡に使用させていただきます。

## 平成19年度 受講生の感想より

募集自体に“シングルマザー”とあったので、みんな似たような状況かなあと思うと、励みになったし負けずに頑張ろうという気にもなれました。

先生が丁寧に教えてくれたので分かり易かったです。

全くパソコンが扱えなかったのですが、ある程度はできるようになったかと思います。

同じような境遇の方たちと出会えて良かったです。

1回目、2回目と受けていくにつれ、少しずつ自信が付き、とても良かったと思います。とても良い講座でした。



-----問い合わせ・申し込み先-----

**もりおか女性センター別館** 電話(019)624-3583

〒020-0878 盛岡市肴町2-8 <http://mjc.sankaku-npo.jp>

開館時間: 9:00~21:00 休館日: 土・日・祝日、年末年始

もりおか女性センター指定管理者: 特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

専用の駐車場はありません。おでって地下駐車場及び近隣の有料駐車場をご利用ください。