

「野菜ソムリエってどんな仕事？」
「野菜不足が気になっているけれど・・・」
誰にも身近な「食と農」をもっともっと楽しむために、
野菜の効能を知り、野菜を楽しむためのエッセンスを学ぶ1日講座です。



身近な野菜をメインディッシュに!

日時 2007年2月9日(金)10時~15時

sommelier

講師 小原薫さん

Kaoru Ohara

ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター。
(日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定)
アトリエAfternoonTea代表。
盛岡手づくり村内産直マルシェ企画運営指導。
野菜ソムリエとしてご活躍中!

講演 「やさいの気持ちに耳を傾けよう」

調理 冬野菜レシピ

会場 女性センター本館 生活アトリエ
定員・対象 テーマに関心のある方 20人
受講料 無料(ただし、材料費800円程度)
持ち物 エプロン・三角巾



お申し込みは...

往復ハガキにてお申し込みください。

- ①名前(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤性別
 - ⑥講座名「野菜ソムリエが結ぶ食と農」⑦返信側「表」に返信先を記入のこと。
- ※お申し込み時にお預かりした個人情報もりおか女性センターで適切に管理いたします。
■1月26日(金)必着! 定員を超えた場合は抽選となります。



申し込み・お問い合わせ先 もりおか女性センター(本館)

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって5階 <http://mjc.sankaku-npo.jp>
もりおか女性センター指定管理者:特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて
TEL019-604-3303 Fax050-2013-4750

◆専用の駐車場はありません。おでって地下駐車場など近隣の有料駐車場をご利用ください。

野菜ソムリエが結ぶ食と農