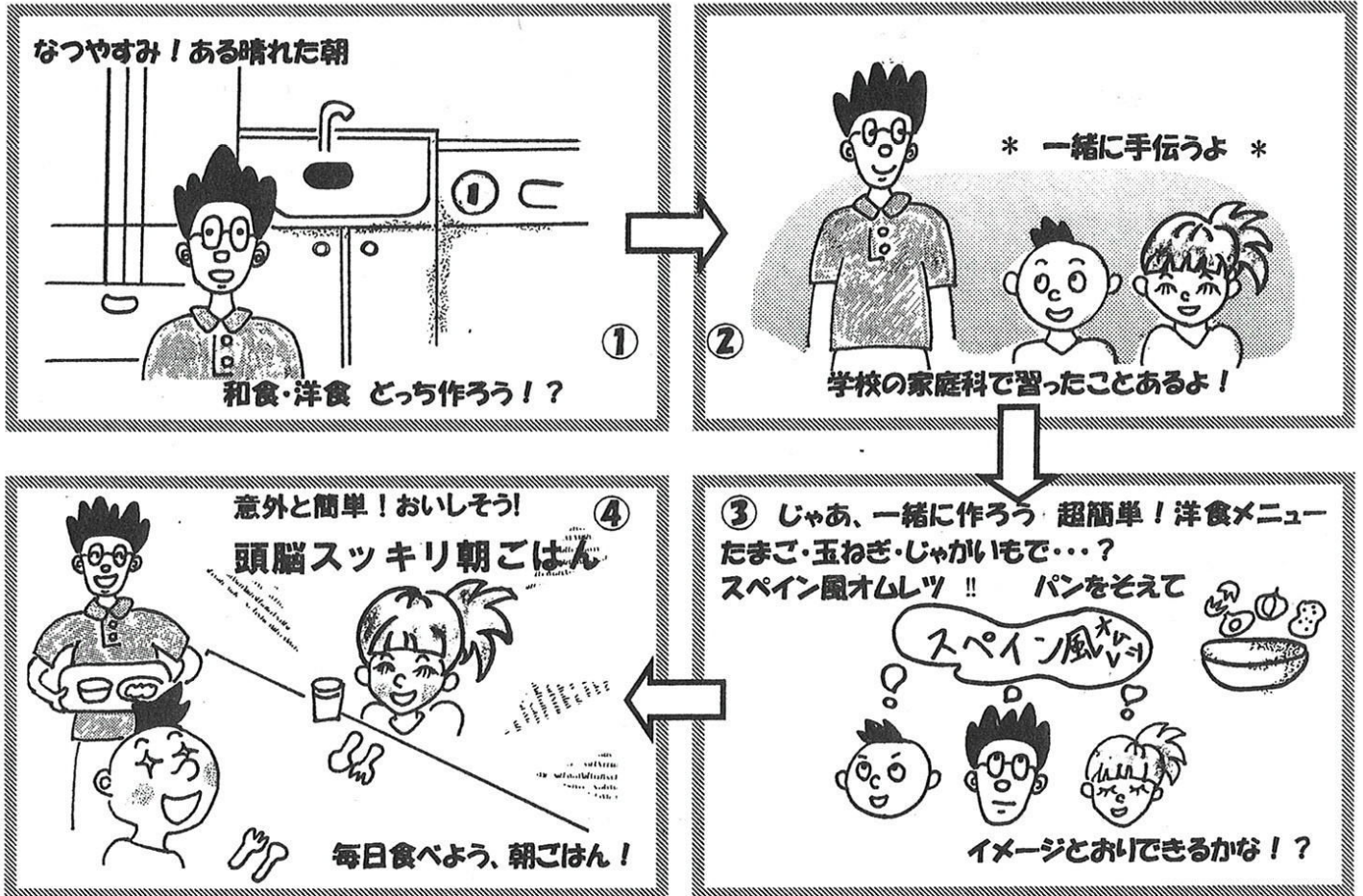


「超簡単！お父さんと作る 頭脳スツキリ朝ごはん」

イラスト YOUICHIRO.N



日 時 平成18年8月5日(土)・6日(日) 全2回10:00～12:30

講 師 佐々木 美代子さん(栄養士)

会 場 もいおか女性センター別館(旧盛岡市働く婦人の家)

対 象 小学校5年生以上の父と子(2日間のどちらかが母でも可)

定 員 親子10組(20名)

受 講 料 無 料 (ただし材料費は実費/2回分で1,500円程度 ※1回目の受付時に2回分徴収)

持 ち 物 各自でエフロン・三角巾または手ぬぐい・筆記用具
タッパー(料理を持ち帰る場合)

申込方法 7月20日(木)9:00から電話で先着順に受付

問い合わせ・申し込み先

もいおか女性センター別館 電話(019)624-3583 〒020-0871 盛岡市肴町2-8

(もいおか女性センター指定管理者:特定非営利活動法人 参画プランニングいわて)

※専用の駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。